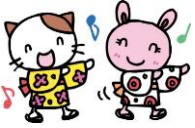




月	火	水	木	金	土	
     <p>公立保育所献立表とレシピ</p> <p>8月6日は夏祭りランチです◎</p>					1	<p>五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク バナナ</p>
3	4	5	6	7	8	
<p>キッズビビンバ わかめスープ(1杯・わか) オレンジ</p> <p>カラフルトースト 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 五目大豆煮 豆苗の味噌汁</p> <p>さつま芋とフルーツのゼリー 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 松風焼 パパイヤサラダ えのきと青梗菜の清まし汁</p> <p>ゴーヤー入スコーン 豆乳</p>	<p>焼きそば 鶏肉の照焼き アロリ-おかか和え とろろ昆布汁 コーン・ミニトマト・すいか</p> <p>ミレビスケット フルーン 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ じゃが芋ソテー キャブツの味噌汁</p> <p>冷しぜんざい リンゴ</p>	<p>鮭じゃこご飯 数チャンブルー 高野豆腐の清し汁</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>	
10	11	12	13	14	15	
	<p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え 1杯とわかめスープ オレンジ</p> <p>チーズ蒸しパン むぎちゃ</p>	<p>胚芽ご飯 お魚ハンバーグ コロコロソテー ネギときこの味噌汁</p> <p>シークァーゼリー 全粒粉クッキー 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 魚の照焼き くーびりちー もずく汁</p> <p>きなこクッキー パイナップル 保育園ミルク</p>	<p>夏野菜カレー モーウィと胡瓜のサラダ オレンジ</p> <p>とうもろこし(茹で) ゴーヤーチップ 保育園ミルク</p>	<p>大豆ご飯 肉じゃが 麩の味噌汁</p> <p>アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ</p>	
17	18	19	20	21	22	
<p>タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁</p> <p>シリアルクッキー 味付けいりこ 保育園ミルク</p>	<p>なすのミートスパゲティ コールスローサラダ ポテトスープ</p> <p>わかめおにぎり むぎちゃ</p>	<p>胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーチャンブルー はんぺんと青梗菜の清し汁 バナナ</p> <p>鉄ゼリー 畑のクラッカー むぎちゃ</p>	<p>おべんとう</p> <p>パイナップルケーキ 保育園ミルク</p>	<p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p>	<p>さかなそぼろご飯 春雨サラダ 豆腐とコーンのスープ</p> <p>五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ</p>	
24	25	26	27	28	29	
<p>納豆ご飯 イナムドッチ 切干大根サラダ</p> <p>ふむふむ(甘さ控えめ) フルーン 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁</p> <p>スイートポテト 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 オレンジ</p> <p>人参ロールパン フルーン 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 鶏のしも風味焼 きんぴら炒め わかめの味噌汁 バナナ</p> <p>たかはしもち 保育園ミルク</p>	<p>フィッシュバーガー キャベツサラダ コーンスープ</p> <p>かガバージュ むぎちゃ</p>	<p>鶏てり焼き丼 ごま和え(小松菜) 豆腐の味噌汁</p> <p>紫芋チップ バナナ 保育園ミルク</p>	
31	<p>台風シーズンです。非常時の準備をしておきましょう。</p> <p>台風やコロナによる外出自粛を想定して、日ごろから非常食や備品を準備しておきましょう。 例: 飲料水、米や乾麺、生鮮食品(肉や卵、野菜)に代わる、缶詰やレトルト食品、野菜ジュース カセットコンロや使い捨て食器、乾電池、ラジオ、懐中電灯など</p> 