

2021年 2月

予定献立表

月		火	水	木	金	土
1	<p>タコライス マッシュポテト わかめスープ</p> <p>きなこトースト 保育園ミルク</p>	2 <p>《節分の日》 鬼さんカレー ブロッコリーサラダ 鬼オンスープ みかん</p>   <p>いもてんぷら 保育園ミルク</p>	3 <p>胚芽ご飯 魚の照焼 五目きんぴら炒め はんぺんとみつばのすまし汁</p> <p>プリン リッツクラッカー(3枚) 保育園ミルク</p>	4 <p>胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 からし菜炒め そうめん汁 たんかん</p> <p>黒糖ケーキ 保育園ミルク</p>	5 <p>スパゲティミートソース 温野菜サラダ コーンスープ バナナ</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p>	6 <p>豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物の汁 じゃが芋の味噌汁</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>
8	<p>もずく丼 ゆし豆腐 人参しりしりー オレンジ</p> <p>ホットドッグ風 むぎちゃ</p>	9 <p>胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 春雨ナムル 大根の味噌汁</p> <p>たかはしもち むぎちゃ</p>	10 <p>胚芽ご飯 タンドリーチキン 白菜サラダ きのこスープ</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>	11 <p>建国記念日</p> 	12 <p>胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー</p> <p>ココアボーロ 保育園ミルク</p>	13 <p>鶏てり焼き丼 じゃが芋ソテー とろろ昆布汁</p> <p>紫芋チップ 保育園ミルク バナナ</p>
15	<p>納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー みかん</p> <p>カラフルトースト 保育園ミルク</p>	16 <p>胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のレモン漬け 玉葱の味噌汁</p> <p>かぼちゃのボン・デ・ドーナツ 保育園ミルク</p>	17 <p>《お別れ遠足》</p>  <p>おべんとう</p>  <p>もずくパン ブルー 保育園ミルク</p>	18 <p>胚芽ご飯 ハンバーグ ブロッコリーとコーン炒め 南瓜の味噌汁</p> <p>シフォンケーキ いちご 豆乳</p>	19 <p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p>	20 <p>さかなそぼろご飯 豆腐ちゃんぷるー アーサ汁</p> <p>味付けいりこ 保育園ミルク バナナ</p>
22	<p>胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 胡瓜とトマトのツナサラダ かきたま汁 みかん</p> <p>ちんすこう(黒ごま) ブルー むぎちゃ</p>	23 <p>天皇誕生日</p> 	24 <p>胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め 麩とわかめの味噌汁</p> <p>クッキー バナナ 保育園ミルク</p>	25 <p>胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ビーンズスープ たんかん</p> <p>スコーン むぎちゃ</p>	26 <p>納豆ご飯 すきやき風煮つけ 豆苗の味噌汁</p> <p>大学芋 保育園ミルク</p>	27 <p>鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁</p> <p>アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ</p>

旬の沖縄食材

たんかん

産地:沖縄本島北部



田芋 たいも

方言名:ターナム

産地:金武町、宜野湾市

縁起物で、子孫繁栄の象徴。



島人参 しまにんじん

方言名:チデークニ

産地:中城村、糸満市

色が薄いのが、普通の人参

よりカロテンが多い。



やまいも

方言名:ヤマンム

産地:うるま市、大宜見村

肉料理、煮付け、菓子にも使用



※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。