

2020年 12月

予定献立表

公立保育所

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|---|
|  | 1 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁 うむくじてんぷら 保育園ミルク | 2 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼き ブロッコリーとコーン炒め なめこと豆腐の味噌汁 みかん プリン リッツクラッカー(3枚) 保育園ミルク | 3 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 白菜サラダ 白豆スープ 米粉のバナナパン 保育園ミルク | 4 フィッシュバーガー キャベツサラダ コーンスープ オレンジ わかめおにぎり むぎちゃ | 5 五目ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク |
| | 7 タコライス マッシュポテト オニオンスープ きなこトースト 保育園ミルク | 8 胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 みかん スコーン 保育園ミルク | 9 胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 甘酢モズク 大根と人参の味噌汁 畑のクラッカー バナナ 保育園ミルク | 10 胚芽ご飯 豚生姜焼き ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 チーズ蒸しパン 豆乳 | 11 スパゲティミートソース 大根と胡瓜のサラダ ビーンズスープ みかん 鮭おにぎり むぎちゃ |
| 14 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー ちんすこう(黒ごま) みかん むぎちゃ | 15 胚芽ご飯 きびなごのチーズフライ 五目大豆煮 とろろ昆布汁 スイートポテト 保育園ミルク | 16 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 春雨ナムル かつおの味噌汁 もずくパン ブルーン 保育園ミルク | 17 おべんとう じゃがいもチーズケーキ オレンジ むぎちゃ | 18 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふうあじゅーしー むぎちゃ | 19 鶏てり焼き丼 グリーンサラダ 豆腐とI片の清し汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ |
| 21 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え かきたま汁 ごまラスク 保育園ミルク | 22 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ ひじき炒め そうめん汁 野菜ブリッツ(手作り) むぎちゃ | 23 納豆ご飯 すきやき風煮つけ 冬瓜のみそ汁 鉄ゼリー シーベィスカット 柿 豆乳 | 24 胚芽ご飯 魚のごまだれ焼き 白菜と鶏肉炒め もずく汁 みかん たかはしもち 保育園ミルク | 25 【クリスマスランチ】 おにぎり(ツナみそ) 鶏の唐揚げ マセドアンサラダ コーンスープ オレンジ  クリスマスケーキ むぎちゃ  | 26 さかなそぼろご飯 肉じゃが アーサ汁 紫芋チップ バナナ 豆乳 |
| 28 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ バナナ タナーファール 豆乳 | | | | | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。