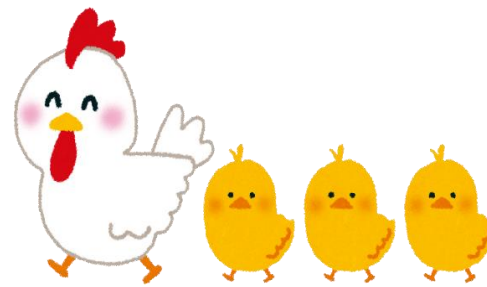


2020年 2月

離乳食後期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 ホトシユ- ごま和え(小松菜) しめじと豆腐の味噌汁  全粥 豚肉の野菜煮 ワカメの味噌汁
3 全粥 鶏挽肉のコロッケ風 コーンスープ  全粥 ツナキャベツ煮 角切りリンゴ	4 全粥 鮭のちゃんちゃん焼き 大根の味噌汁  全粥 豆腐の大根おろし煮 さつま芋マッシュ	5 全粥 豆腐と鶏肉のお焼き キャベツの味噌汁  全粥 にらたま 豆腐の味噌汁	6 全粥 鶏肉のソテー そうめん汁  全粥 豆腐チャンプルー ほぐしみかん	7 スパゲティミートソース オニオンスープ 角切りバナナ  全粥 鮭とからし菜の炒め 温野菜サラダ	8 全粥 豚生姜焼き風 じゃが芋の味噌汁  しらす粥 わかめのふんわり豆腐 さつま芋マッシュ
10 ぼろぼろシューシー ゆし豆腐(ねぎ) ほぐしオレンジ  全粥 豆腐と挽肉煮 ツナサラダ	11 建国記念の日	12 トマトチーズ粥 マッシュポテト わかめスープ  全粥 豆腐ハンバーグ じゃがいものスープ	13 全粥 鶏肉のケチャップ煮 胡瓜とみかんサラダ  全粥 豆腐と白菜のくたくた煮 玉葱と人参スープ	14 全粥 白身魚のみそマヨネーズ焼き はんぺんとみつばのすまし汁  全粥 豚肉の根菜煮 麩とわかめの汁	15 さかなそぼろ粥 麩チャンプルー アーサ汁  全粥 豆腐のピカタ キャベツのスープ
17 納豆粥 レバーとじゃがいもマッシュ 人参と玉葱のスープ  全粥 豚肉とじゃがいも炒め 切干大根サラダ	18 全粥 サバのおろし煮 玉葱の味噌汁  全粥 豆腐と野菜煮 胡瓜スティック	19 全粥 お魚ハンバーグ 豆苗スープ  全粥 ひじき煮卵とじ キャベツスープ	20 《お別れ遠足》 おべんとう  全粥 白身魚煮 わかめと人参のスープ	21 全粥 鮭のムニエル ホワイトシチュー  全粥 鶏の味噌焼き 人参とコーンのスープ	22 ベビー焼きそば ブロッコリーのおかか和え とろろ昆布汁  全粥 豚肉と豆腐煮 スライスバナナ
24 振替休日	25 全粥 麻婆豆腐風煮 かき卵汁  全粥 白身魚のトマト煮 ツナサラダ	26 全粥 グルクンのソテー 野菜ちゃんぷるー  全粥 豆腐ステーキ 麩とわかめの味噌汁	27 全粥 白身魚と玉ねぎ煮 人参スープ  全粥 豆腐とひじき煮 胡瓜と人参のサラダ	28 トマトリゾット りんごしりしり コンソメスープ  全粥 鶏肉煮 さつま芋マッシュ	29 野菜のおじや 胡瓜スティック 豆腐の清し汁  全粥 豆腐のきのこあんかけ もずくの清まし汁
	<p>9～11か月ごろの離乳食</p> <p>この時期は、バナナくらいの柔らかさの食べ物を、上の歯茎と下の歯茎でつぶして食べることを練習します。かたくて小さい食べ物だと、丸呑みする習慣がついてしまいますので、注意が必要です。</p> <p>離乳食の回数が1日2回から3回に移ってきます。必要な栄養の半分以上を離乳食でとることになるので、主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。