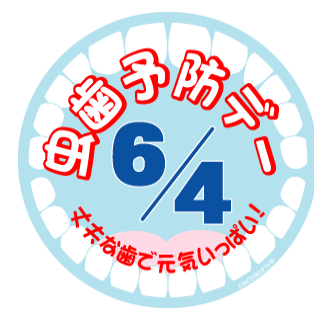


2019年 6月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 五目ご飯 豆腐ちゃんぽんー 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク
3 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとわかしの酢醤油和え しめじと麩の清まし汁 きなこトースト 保育園ミルク	4 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨ナムル こらと卵のスープ 黒糖ケーキ 豆乳	5 胚芽ご飯 鶏の唐揚げ からし菜炒め 豆腐とわかめの清し汁 シリアル 保育園ミルク バナナ	6 胚芽ご飯 魚の照焼き かぼちゃの煮物 豚汁 ゴーヤー入スコーン むぎちゃ	7 スパゲティミートソース おかか和え レタススープ オレンジ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	8 さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ
10 三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ オレンジ ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク	11 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ゴーヤーチャンプルー 豆苗スープ シ・ビ スカット バナナ 保育園ミルク	12 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー じゃが芋の味噌汁 もずくパン プルーン 保育園ミルク	13 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ えのきと麩の味噌汁 オレンジゼリー ぜんざい リンゴ	14 ロールパン ポークビーンズ 大根サラダ コーンスープ オレンジ まぜ寿司 むぎちゃ	15 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 とろろ昆布汁 紫芋チップ 保育園ミルク バナナ
17 タコライス ポテトサラダ わかめスープ フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	18 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 高野豆腐の清し汁 スイートポテト 保育園ミルク	19 キッズビビンバ もずく汁 型抜きチーズ バナナ プリン 保育園ミルク リッツクラッカー	20 おべんとう マーブルケーキ 保育園ミルク パイナップル	21 沖縄そば ごまじゃこサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	22 くふあじゅーしー ごま和え(小松菜) しめじと豆腐の味噌汁 はと麦おこし プルーン 豆乳
24 納豆ご飯 カレー肉じゃが E片とわかしのスープ オレンジ フランスパンせんべい 保育園ミルク	25 胚芽ご飯 魚のピザ焼 パンパンジーサラダ ほうれん草と油揚げの味噌汁 チーズ蒸しパン 豆乳	26 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ パパイヤ炒め 大根の味噌汁 おから団子 保育園ミルク	27 【給食参観】 もずく丼 麩とねぎの清まし汁 白和えサラダ オレンジ 紫芋チップ プルーン 保育園ミルク	28 胚芽ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ キャベツの味噌汁 たこやき風 味付けいりこ 保育園ミルク	29 鮭じゃこご飯 切干大根サラダ えのきの味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ



6月4日から1週間、むし歯予防週間です。
歯の状態は、生涯の健康を左右する重要なもの。
乳歯の頃から虫歯にならない習慣を身に付けましょう!



※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。