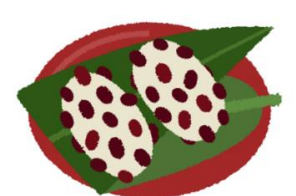


2019年 9月

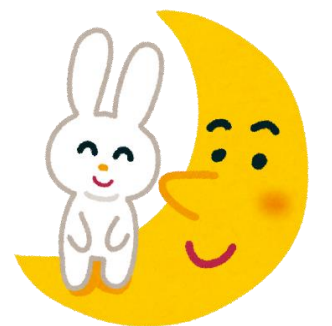
予定献立表

月	火	水	木	金	土
2 胚芽ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ かき卵汁 ホットドッグ風 むぎちゃ	3 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ツナとエビの味噌汁 ゴーヤ入スコーン 保育園ミルク	4 おくらかけご飯 魚の甘酢あんかけ ごま和え 麩とわかめの味噌汁 プリン リッツクラッカー 保育園ミルク	5 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤサラダ 豆苗スープ たかはしもち 保育園ミルク	6 なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ コトコトのスープ オレンジ くふうあじゅーしー むぎちゃ	7 さかなそぼろご飯 パイヤ炒め 高野豆腐の清し汁 やきいも 保育園ミルク
9 三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ オレンジ きなこトースト 保育園ミルク	10 夏野菜カレー モーウィと胡瓜のサラダ 型抜きチーズ タナ-ファル- 味付けいりこ 豆乳	11 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き カボチャサラダ レタスの味噌汁 シリアル 保育園ミルク バナナ	12 胚芽ご飯 豚生姜焼き くふういりちー ほうれん草の味噌汁 たこやき風 味付けいりこ 保育園ミルク	13 ロールパン ポークビーンズ 大根サラダ オニオンスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	14 きのこご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁 五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ
16  敬老の日	17 タコライス ポテトサラダ わかめスープ オレンジ スイートポテト 保育園ミルク	18 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ 豆腐ちゃんぶるー そうめん汁 畑のクラッカー ブルー 保育園ミルク	19 おべんとう リンゴケーキ 保育園ミルク	20 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	21 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 コトコトとキャベツのサラダ 麩とモヤシの味噌汁 鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク
23  秋分の日	24 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク	25 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 紫芋チップ ブルー 保育園ミルク	26 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 人参しりしりー えのきと青梗菜の清まし汁 もずくのひらやちー 保育園ミルク	27 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 五目きんぴら炒め コトコトのスープ オレンジ 野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク	28 鮭じゃこご飯 きのこ炒め じゃが芋の味噌汁 アンパンマンせんべい 豆乳 バナナ
30 キッズビビンバ 大豆スープ 型抜きチーズ フルーツ白玉 むぎちゃ					



今年のお月見は9月13日(金)です。(旧暦の8月15日)
 中秋の名月と呼ばれ、1年で最も月が美しいと言われています。
 沖縄では、細長い餅に小豆をまぶした「ふちやぎ」を火の神、仏壇にお供えし、
 健康を祈願した後、月見をしながら家族でふちやぎを食べるのが古くからの祝い方です。

お月見



※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。