







2019年 10月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	<p>1</p> <p>胚芽ご飯 鯖の味噌煮 パパイヤ炒め 大根の味噌汁</p> <p>冷しぜんざい リンゴ</p>	<p>2</p> <p>胚芽ご飯 鶏の唐揚げ からし菜炒め 豆腐とわかめの清し汁</p> <p>卵ナッフル バナナ 保育園ミルク</p>	<p>3</p> <p>胚芽ご飯 魚の西京焼き ごぼうサラダ 豆苗の味噌汁</p> <p>チーズ蒸しパン 保育園ミルク</p>	<p>4</p> <p>【運動会がんばろうランチ】 カツカレー きのこ麩のすまし汁 オレンジゼリー</p> <p>おから団子(きな粉) 豆乳</p>	<p>5</p> 
<p>7</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ</p> <p>とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ</p>	<p>8</p> <p>胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め シジミとI片の味噌汁</p> <p>クラッカーサンド 保育園ミルク</p>	<p>9</p> <p>胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁</p> <p>ミレビスカット 味付けいりこ 保育園ミルク</p>	<p>10</p> <p>胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 人参しりしりー 大根の味噌汁</p> <p>米粉のバナナパン 保育園ミルク</p>	<p>11</p> <p>なすのミートスパゲティ キャベツと人参のサラダ ニラと卵のスープ オレンジ</p> <p>わかめおにぎり むぎちゃ</p>	<p>12</p> <p>五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>
<p>14</p> 	<p>15</p> <p>胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目大豆煮 とろろ昆布汁</p> <p>ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 豆乳</p>	<p>16</p> <p>胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル 豆苗スープ</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>	<p>17</p> <p>おべんとう</p> <p>りんごと栗の蒸ケーキ 保育園ミルク</p>	<p>18</p> <p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>くふあじゅーしー むぎちゃ</p>	<p>19</p> <p>ごぼうピラフ 豆腐の清し汁 甘酢モズク</p> <p>鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク</p>
<p>21</p> <p>タコライス マッシュポテト ビーンズスープ</p> <p>きなこトースト 保育園ミルク</p>	<p>22</p> <p>即位礼正殿の儀</p> 	<p>23</p> <p>中華丼 大根のレモン漬け かき卵汁</p> <p>あずきクラッカー ブルー 保育園ミルク</p>	<p>24</p> <p>胚芽ご飯 魚の照焼き ピーマンの細切炒め そうめん汁</p> <p>いもてんぷら 保育園ミルク</p>	<p>25</p> <p>胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ 南瓜のポタージュ</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p>	<p>26</p> <p>昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物</p> <p>紫芋チップ バナナ 豆乳</p>
<p>28</p> <p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ</p> <p>カラフルトースト 保育園ミルク</p>	<p>29</p> <p>鮭じゃこご飯 かぼちゃの煮物 けんちん汁 型抜きチーズ</p> <p>ぼーぼー 保育園ミルク</p>	<p>30</p> <p>胚芽ご飯 松風焼 拌三絲 青梗菜の味噌汁 青切ミカ</p> <p>野菜スティック 味付けいりこ 保育園ミルク</p>	<p>31</p> <p>胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ キャベツの味噌汁</p> <p>かぼちゃのポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク</p>		
					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。