






2019年 11月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <p>きのこスパゲティー キャベツと人参のサラダ はんぺんとみつばのすまし汁 バナナ</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p>	<p>2</p> <p>さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>
<p>4</p> <p>振替休日</p>	<p>5</p> <p>(避難訓練) おべんとう</p> <p>もずくパン かき 保育園ミルク</p>	<p>6</p> <p>胚芽ご飯 魚の有馬焼き 炒り豆腐 大根の味噌汁</p> <p>シロビサツ プルーン 保育園ミルク</p>	<p>7</p> <p>胚芽ご飯 手羽元のマーマレード煮 カボチャサラダ 豆苗スープ</p> <p>たかはしもち 保育園ミルク</p>	<p>8</p> <p>カレーライス 高野豆腐のすまし汁 オレンジ</p> <p>野菜プリッツ (手作り) 豆乳</p>	<p>9</p> <p>胚芽ご飯 鶏のレトロ風味焼 豆腐ちゃんぷるー 麩とマヨの味噌汁</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク バナナ</p>
<p>11</p> <p>タコライス マッシュポテト ビーンズスープ</p> <p>ホットドッグ風 むぎちゃ</p>	<p>12</p> <p>胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き きんぴら炒め キャベツの味噌汁 青切みか</p> <p>クラッカーサンド 保育園ミルク</p>	<p>13</p> <p>胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 根菜の白みそ煮 ほうれん草のすまし汁</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>	<p>14</p> <p>胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 からし菜炒め アーサ汁 オレンジ</p> <p>黒糖ケーキ 保育園ミルク</p>	<p>15</p> <p>ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ ホワイトシチュー</p> <p>くふぁじゅーしー むぎちゃ</p>	<p>16</p> <p>胚芽ご飯 ポークソテー ごま和え(小松菜) シジとエビのスープ</p> <p>五穀かりんとう 豆乳 バナナ</p>
<p>18</p> <p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ かき卵汁</p> <p>とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ</p>	<p>19</p> <p>納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー バナナ</p> <p>ぼーぼー 保育園ミルク</p>	<p>20</p> <p>胚芽ご飯 秋刀魚のかばやき 人参しりしりー なめこと豆腐の味噌汁</p> <p>鉄ゼリー リッツクラッカー むぎちゃ</p>	<p>21</p> <p>鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ わかめスープ</p> <p>マーブルケーキ 保育園ミルク かき</p>	<p>22</p> <p>胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根のレモン漬け 玉葱の味噌汁</p> <p>スイートポテト 保育園ミルク</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>25</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ</p> <p>カラフルトースト 保育園ミルク</p>	<p>26</p> <p>胚芽ご飯 魚の西京焼き ひじき炒め とろろ昆布汁 オレンジ</p> <p>黒糖くすもち 豆乳</p>	<p>27</p> <p>胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め オニオンスープ</p> <p>紫芋チップ プルーン 保育園ミルク</p>	<p>28</p> <p>胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 大根サラダ わかめの味噌汁</p> <p>いもとかぼちゃのてんぷら 保育園ミルク</p>	<p>29</p> <p>胚芽ご飯 タンドリーチキン 白菜サラダ きのこスープ</p> <p>ぜんざい リンゴ</p>	<p>30</p> <p>昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物</p> <p>鉄ゼリー アンパンマンせんべい 保育園ミルク</p>
					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。