

2019年 12月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
2 キッズビビンバ わかめスープ(E・F・カ) オレンジ きなこトースト 保育園ミルク	3 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁 うむくじてんぷら 保育園ミルク	4 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ブロッコリーとコーン炒め なめこと豆腐の味噌汁 みかん プリン リッツクラッカー(3枚) 保育園ミルク	5 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き バンバンジーサラダ 豆苗スープ 米粉のバナナパン 保育園ミルク	6 スパゲティミートソース 大根と胡瓜のサラダ ビーンズスープ バナナ わかめおにぎり むぎちゃ	7 
9 タコライス マッシュポテト オニオンスープ ふむふむ バナナ 保育園ミルク	10 胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 みかん スコーン 保育園ミルク	11 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー ほうれん草の味噌汁 畑のクラッカー(サンコー) ブルー 保育園ミルク	12 胚芽ご飯 豚生姜焼き ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 チーズ蒸しパン 豆乳	13 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ミネストローネ オレンジ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	14 きのこご飯 ゆし豆腐 甘酢モズク バナナ 鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク
16 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー みかん ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 保育園ミルク	17 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 五目大豆煮 とろろ昆布汁 ビスコ ブルー 保育園ミルク	18 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 春雨ナムル キャベツの味噌汁 夕ナ-ファル- バナナ 保育園ミルク	19 おべんとう 人参ケーキ オレンジ むぎちゃ	20 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふあじゅーしー むぎちゃ	21 さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 紫芋チップ バナナ 豆乳
23 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ごま和え(小松菜) かきたま汁 カラフルトースト 保育園ミルク	24 ★ 《クリスマスランチ》 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 温野菜サラダ 豆乳スープ 鉄ゼリー ★ クリスマスケーキ 保育園ミルク 	25 胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め そうめん汁 野菜プリッツ(手作り) 保育園ミルク	26 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜と鶏肉炒め もずく汁 オレンジ 黒糖くずもち 保育園ミルク	27 納豆ご飯 すき焼き風煮つけ 野菜の味噌汁 シ-ビ-スクット 鉄ゼリー 豆乳	28 備蓄カレー 麩とE片の清し汁 グリーンサラダ バナナ アンパンマンせんべい ブルー むぎちゃ
30 	31 				
				29日~1/3まで 冬休みです。来年も元気に登所してくださいね。良いお年を!	
				冬のおやさい お鍋にどうぞ!	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。