

2020年 1月

予定献立表

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
|---|--|--|--|---|--|
|   |  | 1  | 2  | 3   | 4  |
|   |  |  |  |   |  |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10  | 11   |
| <p>もずく丼<br/>麩とTの味噌汁<br/>切干大根サラダ</p> <p>じゃこトースト<br/>保育園ミルク</p>                         | <p>胚芽ご飯<br/>魚の照焼<br/>ピーマンの細切炒め<br/>白菜の味噌汁<br/>みかん</p> <p>クラッカーサンド<br/>保育園ミルク</p> | <p>胚芽ご飯<br/>鶏肉の南蛮漬け<br/>ごま和え(小松菜)<br/>コーンスープ</p> <p>シリアル<br/>保育園ミルク<br/>バナナ</p>                | <p>胚芽ご飯<br/>魚の有馬焼き<br/>きんぴら炒め<br/>なめことわかめの味噌汁</p> <p>たかはしもち<br/>豆乳</p>     | <p>スパゲティミートソース<br/>ブロッコリーサラダ<br/>オニオンスープ<br/>オレンジ</p> <p>鮭おにぎり<br/>むぎちゃ</p>               | <p>備蓄カレー<br/>麩とTの清し汁<br/>グリーンサラダ</p> <p>鉄ゼリー<br/>はと麦おこし<br/>豆乳</p> <p>鶏てり焼き丼<br/>りんごサラダ<br/>とろろ昆布汁</p> <p>五穀かりんとう<br/>保育園ミルク<br/>バナナ</p> |
| 13  | 14   | 15   | 16   | 17  | 18   |
| <p>成人の日</p>   | <p>キッズビビンバ<br/>わかめスープ<br/>オレンジ</p> <p>ふむふむ<br/>プルーン<br/>保育園ミルク</p>               | <p>胚芽ご飯<br/>白身魚の磯揚げ<br/>くーびいりちー<br/>大根の味噌汁</p> <p>人参ロールパン<br/>バナナ<br/>保育園ミルク</p>               | <p>おべんとう</p> <p>ムーチー<br/>みかん<br/>むぎちゃ</p>                                  | <p>沖縄そば<br/>白和えサラダ<br/>固形ヨーグルト</p> <p>おにぎり(ツナみそ)<br/>むぎちゃ</p>                             | <p>鮭じゃこご飯<br/>肉じゃが<br/>キャベツの味噌汁</p> <p>鉄ゼリー<br/>はと麦おこし<br/>保育園ミルク</p>  |
| 20  | 21   | 22   | 23   | 24  | 25   |
| <p>納豆ご飯<br/>ちむしんじ<br/>切干しいりちー<br/>みかん</p> <p>ちんすこう<br/>プルーン<br/>保育園ミルク</p>            | <p>胚芽ご飯<br/>魚のピザ焼<br/>バンバンジーサラダ<br/>ほうれん草とモヤシのすまし汁</p> <p>ぜんざい<br/>リンゴ</p>       | <p>胚芽ご飯<br/>和風ハンバーグ<br/>青菜のゴマサラダ<br/>じゃがいもと玉葱の味噌汁</p> <p>オレンジゼリー<br/>リッツクラッカー(3枚)<br/>むぎちゃ</p> | <p>胚芽ご飯<br/>豚生姜焼き<br/>人参しりしりー<br/>しめじと大根の味噌汁</p> <p>スイートポテト<br/>保育園ミルク</p> | <p>ロールパン<br/>鮭のムニエル<br/>白菜サラダ<br/>マカロニスープ<br/>オレンジ</p> <p>わかめおにぎり<br/>むぎちゃ</p>            | <p>うどん<br/>豆腐ちゃんぽるー<br/>バナナ</p> <p>やきいも<br/>保育園ミルク</p>   |
| 27  | 28   | 29   | 30   | 31  |  |
| <p>胚芽ご飯<br/>麻婆豆腐<br/>胡瓜とトマトのツナサラダ<br/>かきたま汁</p> <p>とうもろこし(茹で)<br/>型抜きチーズ<br/>むぎちゃ</p> | <p>胚芽ご飯<br/>サバのおろし煮<br/>春雨ナムル<br/>はんぺんのすまし汁</p> <p>黒糖くすもち<br/>豆乳</p>             | <p>胚芽ご飯<br/>魚の西京焼き<br/>甘酢モズク<br/>豚汁<br/>バナナ</p> <p>野菜スティック<br/>味付けいりこ<br/>保育園ミルク</p>           | <p>胚芽ご飯<br/>松風焼<br/>ほうれん草とコーン炒め<br/>じゃがいもの味噌汁</p> <p>田芋蒸しパン<br/>保育園ミルク</p> | <p>胚芽ご飯<br/>鶏肉のトマトソースかけ<br/>キャベツサラダ<br/>コンソメスープ<br/>オレンジ</p> <p>もずくのひらやーちー<br/>保育園ミルク</p> |  |



★おやつにムーチーのある日は保育所でムーチーづくりがあります。



あけましておめでとうございます。  
2020年も安心・安全・おいしい給食づくりに努めて参りますので、よろしくお祈りします。  
今年もみなさまにとって良い年でありますように♪



※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。