

2020年 2月

予定献立表

月	火	水	木	金	土		
							
1					<p>くふあじゅーしー しめじと豆腐の味噌汁 ごま和え(小松菜)</p> <p>アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ</p>		
3	<p>《節分の日ランチ》 鬼さんカレー サラダ コーンスープ 固形ヨーグルト</p> <p>きなこトースト むぎちゃ</p>	<p>4</p> <p>胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨ナムル 大根の味噌汁</p> <p>たかはしもち 保育園ミルク</p>	<p>5</p> <p>胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー キャバツの味噌汁</p> <p>プリン リッツクラッカー(3枚) 保育園ミルク</p>	<p>6</p> <p>胚芽ご飯 鶏の塩こつじ焼 からし菜炒め そうめん汁 みかん</p> <p>黒糖ケーキ 保育園ミルク</p>	<p>7</p> <p>スパゲティミートソース 温野菜サラダ オニオンスープ バナナ</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p>	8	<p>豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 じゃが芋の味噌汁</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>
10	<p>もずく丼 ゆし豆腐 キャバツとツナのサラダ オレンジ</p> <p>ホットドッグ風 むぎちゃ</p>	<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>タコライス マッシュポテト わかめスープ</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>	<p>13</p> <p>胚芽ご飯 タンドリーチキン 白菜サラダ きのこスープ みかん</p> <p>いもてんぷら 豆乳</p>	<p>14</p> <p>胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め はんぺんとみつばのすまし汁</p> <p>野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク</p>	15	<p>さかなそばろご飯 麩チャンプルー アーサ汁</p> <p>鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク</p>
17	<p>納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー みかん</p> <p>クラッカーサンド 保育園ミルク</p>	<p>18</p> <p>胚芽ご飯 鯖の味噌煮 大根のレモン漬け 玉葱の味噌汁</p> <p>田芋蒸しパン 保育園ミルク</p>	<p>19</p> <p>《お別れ遠足》 おべんとう</p> <p>紫芋チップ ブルー 保育園ミルク</p>	<p>20</p> <p>胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ひじき炒め 豆苗スープ オレンジ</p> <p>シフォンケーキ いちご 豆乳</p>	<p>21</p> <p>胚芽ロール 鮭のムニエル キャバツサラダ ホワイトシチュー</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p>	22	<p>焼きそば ブロッコリーのおかか和え とろろ昆布汁</p> <p>五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ</p>
24	<p>振替休日</p>	<p>25</p> <p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ かきたま汁</p> <p>ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 保育園ミルク</p>	<p>26</p> <p>胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ 豆腐ちゃんぷるー 麩とわかめの味噌汁</p> <p>クッキー バナナ 保育園ミルク</p>	<p>27</p> <p>胚芽ご飯 手羽元のマーメレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ビーンズスープ たんかん</p> <p>スコーン 保育園ミルク</p>	<p>28</p> <p>ハヤシライス りんごサラダ コンソメスープ</p> <p>大学芋 豆乳</p>	29	<p>ごぼうピラフ 豆腐の清し汁 甘酢モズク</p> <p>ビスコ ブルー 保育園ミルク</p>



手洗いとうがいを!



この時期に流行する  
ノロウイルスや  
インフルエンザなどを  
しっかり予防しましょう!

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。