





2019年 4月

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
1	キッズビビンバ わかめスープ 型抜きチーズ オレンジ お祝いゼリー 保育園ミルク ビスコ	2	胚芽ご飯 豚の生姜焼き 春野菜炒め 小松菜と油揚げの味噌汁 ちんすこう むぎちゃ	3	胚芽ご飯 魚の照焼 じゃが芋ソテー レタスの味噌汁 バナナ 固形ヨーグルト クラッカー むぎちゃ	4	胚芽ご飯 鶏のしん風味焼 からし菜炒め もずく汁 スコーン 保育園ミルク	5	スパゲティミートソース 大根サラダ コーンスープ オレンジ わかめおにぎり むぎちゃ	6	さかなそぼろご飯 しめじと豆腐の味噌汁 ほうれん草の和え物 バナナ やきいも 保育園ミルク
8	胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 大根の味噌汁 とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ	9	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ゆし豆腐(ねぎ) うむくじてんぷら 保育園ミルク	10	胚芽ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ 麩とI片の清し汁 シリアル 保育園ミルク バナナ	11	胚芽ご飯 魚の有馬焼き くーびいりちー ちむしんじ ぜんざい(金時豆) リンゴ	12	ロールパン 鶏の塩こうじ焼 キャベツサラダ 大豆スープ オレンジ 鮭おにぎり むぎちゃ	13	きのこご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁 五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ
15	もずく丼 切干大根サラダ わかめスープ オレンジ ふむふむ 保育園ミルク ブルー	16	胚芽ご飯 すぎやき風煮つけ じゃがいもの味噌汁 バナナ 野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク	17	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目きんぴら炒め 豆腐とニラの清し汁 鉄ゼリー むぎちゃ アンパンマンせんべい	18	おべんとう ヨーグルトのスフレケーキ 保育園ミルク	19	カレーうどん 白和えサラダ 型抜きチーズ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	20	ひじきご飯 麩とねぎの味噌汁 ごま和え(小松菜) バナナ はと麦おこし 豆乳 ブルー
22	納豆ご飯 豚汁 切干しいりちー オレンジ クナ-ファル- 保育園ミルク 味付けいりこ	23	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ しめじとチンゲン菜の炒め じゃが芋の味噌汁 サーターアンダギー 保育園ミルク	24	くふあじゅーレー 沖縄風煮つけ ア-サ汁 バナナ 紫芋チップ 豆乳 ブルー	25	胚芽ご飯 魚の西京焼き ピーマンの細切炒め オニオンスープ オレンジ 黒糖くずもち 保育園ミルク	26	胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ 大根の梅肉和え そうめん汁 大学芋 保育園ミルク	27	鶏てり焼き丼 ブロッコリーのおかか和え 高野豆腐の清し汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ
29		30									
											

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。