

2019年 5月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
					
<p>6</p> 	<p>7</p> <p>きのこご飯 豆腐ちゃんぶるー 大根と人参の味噌汁 オレンジ</p> <p>きなこトースト 保育園ミルク</p>	<p>8</p> <p>胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー 豆苗スープ オレンジゼリー</p> <p>バナナ クラッカー むぎちゃ</p>	<p>9</p> <p>胚芽ご飯 魚の有馬焼き 南瓜のそぼろあんかけ 青梗菜とエノキの味噌汁 型抜きチーズ</p> <p>たかはしもち 豆乳</p>	<p>10</p> <p>スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ オニオンスープ バナナ</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p>	<p>11</p> <p>大豆ご飯 もやしの味噌汁 肉じゃが オレンジ</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>
<p>13</p> <p>もずく丼 ゆし豆腐 大根のレモン漬け バナナ</p> <p>ごまラスク 保育園ミルク</p>	<p>14</p> <p>胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 拌三絲 なめこの味噌汁</p> <p>冷しぜんざい りんご</p>	<p>15</p> <p>胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 くーぷいりちー アーサ汁 鉄ゼリー</p> <p>どらやき 味付けいりこ 保育園ミルク</p>	<p>16</p> <p>おべんとう</p> <p>じゃがいもチーズケーキ オレンジ むぎちゃ</p>	<p>17</p> <p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>わかめおにぎり むぎちゃ</p>	<p>18</p> <p>昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物</p> <p>五穀かりんとう 豆乳 バナナ</p>
<p>20</p> <p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ かき卵汁</p> <p>ちんすこう ブルー 保育園ミルク</p>	<p>21</p> <p>胚芽ご飯 和風ハンバーグ きんぴら炒め コーンスープ バナナ</p> <p>もずくのひらやーちー むぎちゃ</p>	<p>22</p> <p>胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け 春雨ナムル 大根の味噌汁</p> <p>ひじきスティック 豆乳 オレンジ</p>	<p>23</p> <p>焼きそば ブロッコリーのおかか和え 豆腐とコーンのスープ 型抜きチーズ</p> <p>スイートポテト 保育園ミルク</p>	<p>24</p> <p>胚芽ロール 鮭のグラタン キャベツサラダ 野菜スープ バナナ</p> <p>おにぎり (ツナみそ) むぎちゃ</p>	<p>25</p> <p>胚芽ご飯 野菜チャンプルー とろろ昆布汁 バナナ</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク ブルー</p>
<p>27</p> <p>納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー</p> <p>フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ</p>	<p>28</p> <p>胚芽ご飯 魚の西京焼き 春野菜炒め ツナとエノキの味噌汁</p> <p>野菜プリッツ 保育園ミルク</p>	<p>29</p> <p>胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ 人参しりしりー 豆苗の味噌汁 パイナップル</p> <p>紫芋チップ ブルー 保育園ミルク</p>	<p>30</p> <p>胚芽ご飯 豚の生姜焼き からし菜炒め 豆腐の清し汁 オレンジ</p> <p>黒糖くずもち 豆乳</p>	<p>31</p> <p>カレーライス 胡瓜とわかめの酢の物 もずく汁 型抜きチーズ</p> <p>きなこクッキー バナナ むぎちゃ</p>	
					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。