

2021年2月

予定献立表

離乳食後期

月		火		水		木		金		土	
1	トマトチーズ粥 マッシュポテト わかめスープ 全粥 魚の野菜スープ煮 じゃがいもスティック	2	全粥 ササミの野菜スープ煮 さつまいもスティック 全粥 豆腐のツナキャベツ煮 角切りリンゴ	3	全粥 魚の照り煮 じゃがいもの味噌汁 全粥 豚肉の根菜煮 南瓜のスープ	4	全粥 鶏肉のソテー キャベツと人参のスープ 全粥 豆腐のツナ野菜煮 たんかん	5	スパゲティミートソース オニオンスープ 角切りバナナ 全粥 鮭のほくし煮 ブロッコリーとかぼちゃのスープ	6	全粥 豚生姜焼き風 じゃが芋の味噌汁 さつまいも粥 ワカメのふんわり豆腐 胡瓜スティック
8	ぼろぼろジュシー ゆし豆腐(ねぎ) ほくしオレンジ 全粥 魚の野菜スープ煮 人参スティック	9	全粥 鯖の大根おろし煮 さつまいもの味噌汁 全粥 豆腐ソテー・胡瓜スティック 大根の味噌汁	10	とりぞうすい 白菜の味噌汁 バナナ 全粥 魚とブロッコリーのスープ煮 野菜スティック	11	建国記念日	12	全粥 鮭のムニエル ホホワイトシチュー 全粥 鶏の味噌焼き キャベツスープ	13	全粥 鶏肉の照煮 じゃが芋の味噌汁 バナナ 全粥 肉じゃが とろろ昆布汁
15	納豆粥 レバーとじゃがいもマッシュ 人参と玉葱のスープ 全粥 豚肉と豆腐のスープ煮 ほくしみかん	16	全粥 鮭のちゃんちゃん焼き 大根の味噌汁 全粥 ササミの野菜スープ煮 胡瓜スティック	17	おべんとう 全粥 白身魚煮 わかめと人参のスープ	18	全粥 ベビーハンバーグ 南瓜の味噌汁 いちご 全粥 白身魚のソテー ブロッコリーと玉葱のスープ	19	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 全粥 豆腐と野菜煮 ほうれん草のスープ	20	さかなそば粥 豆腐チャンプルー アーサ汁 全粥 白身魚とキャベツのスープ煮 人参スティック・バナナ
22	全粥 豆腐のツナ野菜煮 かき卵汁 全粥 鶏肉のトマト煮 ほくしみかん・胡瓜スティック	23	天皇誕生日	24	全粥 白身魚のコーンクリーム煮 バナナ 全粥 豆腐ステーキ じゃが芋と人参の味噌汁	25	全粥 白身魚と玉ねぎ煮 人参の味噌汁 全粥 鶏肉の照り煮 胡瓜と人参のツナサラダ	26	全粥 すきやき風煮つけ さつまいもの味噌汁 納豆粥 ほうれん草と白菜のスープ 人参スティック	27	しらす粥 鮭のだし煮 キャベツの味噌汁 全粥 じゃがいもと豚肉のスープ煮 スライスバナナ
						9~11か月ごろの離乳食 この時期は、バナナくらいの柔らかさの食べ物を、上の歯茎と下の歯茎でつぶして食べることを練習します。かたくて小さい食べ物だと、丸呑みする習慣がついてしまいますので、注意が必要です。 離乳食の回数が1日2回から3回に移ってきます。必要な栄養の半分以上を離乳食でとることになるので、主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしましょう。					



※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。