

2019年5月 離乳後期 予定献立表

月		火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 緑の日
6 振替休日	7 全粥 豆腐ちゃんぶるー 大根と人参の味噌汁 全粥 鶏肉のてり煮 ワカメの味噌汁	8 全粥 お魚ハンバーグ 豆苗スープ 全粥 野菜入りオムレツ たまねぎのスープ	9 全粥 魚の有馬焼き 青梗菜とエノキの味噌汁 全粥 肉豆腐煮 南瓜マッシュ	10 スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ オニオンスープ 全粥 鮭のほぐし煮 コーンスープ	11 全粥 白身魚煮 肉じゃが 大豆ご飯 もやしの味噌汁 ほぐしオレンジ	
13 ひじきぞうすい 大根サラダ 角切りバナナ 全粥 豆腐のピカタ 大根のそぼろ煮	14 全粥 白身魚の黄金焼き なめこの味噌汁 全粥 豆腐とツナの野菜炒め煮 りんごスティック	15 全粥 鶏の塩こうじ焼 アーサ汁(ちくわ) 全粥 豚肉の野菜煮 わかめのすまし汁	16 おべんとう 全粥 野菜の卵とし 麩の味噌汁	17 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 全粥 豆腐のツナ野菜煮 胡瓜のシラス和え	18 昆布ごはん 玉葱の味噌汁 角切りバナナ 全粥 鶏肉とトマト煮	
20 全粥 麻婆豆腐風煮 かき卵汁 全粥 にらたま ワカメの味噌汁	21 全粥 ベビーハンバーグ コーンスープ 角切りバナナ 全粥 白身魚のピカタ 玉葱と人参のスープ	22 全粥 鶏肉のてり煮 大根の味噌汁 全粥 わかめのふんわり豆腐 ほぐしオレンジ	23 ベビー焼きそば ブロッコリーのおかか和え 豆腐とコーンのスープ 全粥 豚肉と豆腐の煮物 キャベツスープ煮	24 全粥 鮭のクリーム煮 野菜スープ 全粥 ツナと豆腐煮 キャベツとりのりのとろとろ煮	25 全粥 豚肉と野菜煮 とろろ昆布汁 全粥 豆腐の野菜煮 キャベツサラダ	
27 納豆粥 ちむしんじ 人参と玉葱の味噌汁 全粥 豚肉の野菜煮 切干大根サラダ	28 全粥 魚の西京焼き ツナとI片の味噌汁 全粥 野菜の炒り卵和え 麩の味噌汁	29 全粥 豆腐の肉味噌あんかけ 人参しりしりー 全粥 豆腐ハンバーグ 豆苗の味噌汁	30 全粥 豚肉の野菜煮 豆腐の清し汁 ほぐしオレンジ 全粥 魚とからし菜煮びたし もやしの味噌汁	31 豚肉のケチャップライス 南瓜スープ 胡瓜とわかめの酢の物 全粥 白身魚のトマト煮 角切りバナナ		
		<p>9～11か月ごろの離乳食</p> <p>この時期は、バナナくらいの柔らかさの食べ物を、上の歯茎と下の歯茎でつぶして食べることを練習します。かたくて小さい食べ物だと、丸呑みする習慣がついてしまいますので、注意が必要です。</p> <p>離乳食の回数が1日2回から3回に移ってきます。必要な栄養の半分以上を離乳食でとることになるので、主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。