

2019年 5月 離乳中期 予定献立表

月	火	水	木	金	土
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 緑の日
6 振替休日	7 全粥 豆腐とキャベツのとりみ煮 人参のきな粉あえ	8 全粥 白身魚と人参煮 たまねぎのスープ	9 全粥 豆腐とチンゲン菜煮 かぼちゃマッシュ	10 全粥 白身魚のトマト煮 ブロッコリーのくたくた煮	11 全粥 白身魚煮 じゃがいもと人参煮
13 全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 人参と大根煮	14 全粥 魚と野菜煮 リンゴ煮	15 全粥 豆腐の人参おろし煮 さつまいもマッシュ	16 おべんとう	17 全粥 豆腐とホウレン草のとろとろ煮 胡瓜のだし煮	18 全粥 ささみとトマト煮 マッシュバナナ
20 全粥 豆腐とキャベツ煮 ブロッコリーのくたくた煮	21 全粥 魚の野菜煮 玉ねぎのスープ	22 全粥 豆腐のおろし煮 きゅうりのだし煮	23 さつまいも粥 豆腐の野菜煮 ブロッコリーのだし煮	24 全粥 鮭とじゃがいもマッシュ 玉葱とキャベツスープ	25 全粥 豆腐人参 マッシュバナナ
27 納豆粥 レバーとじゃがいものココロ煮 人参と玉葱のスープ	28 全粥 鮭のほぐし煮 人参とキャベツスープ	29 全粥 豆腐煮 玉葱のだし煮	30 きな粉がゆ 白身魚のキャベツ煮 人参とオレンジ煮	31 全粥 豆腐と南瓜のだし煮 りんご煮	
	<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。