

2019年 4月

予定献立表 離乳食初期

月		火	水	木	金	土					
1	つぶし10倍粥 さかなのだし煮 トマトペースト	2	つぶし10倍粥 豆腐のにんじんおろし こまつなのとろとろ煮	3	つぶし10倍粥 さかなのすり流し じゃがいものだし風味	4	つぶし10倍粥 豆腐のすり流し キャベツスープ	5	つぶし10倍粥 さかなのおろし煮 人参とたまねぎのとろとろ	6	つぶし10倍粥 白あえ きゅうりのだし煮
8	つぶし10倍粥 にんじん豆腐 だいこんの昆布だし煮	9	つぶし10倍粥 ゆし豆腐のすり流し 人参のやわらか煮	10	つぶし10倍粥 さかなのブロッコリー煮 トマトゼリー	11	つぶし10倍粥 さかなと人参煮 レバーペースト	12	つぶし10倍粥 さかなのトマト煮 キャベツピューレ	13	つぶし10倍粥 豆腐のとろとろ バナナペースト
15	つぶし10倍粥 豆腐煮 きゅうりすり流し	16	つぶし10倍粥 白菜と白身魚のだし煮 ほうれん草とろみ煮	17	つぶし10倍粥 白身魚のだし煮 人参の白あえ風	18	おべんとう	19	つぶし10倍粥 豆腐と野菜煮 きゅうりだし煮	20	つぶし10倍粥 さかなと小松菜とろとろ煮 バナナと人参ピューレ
22	つぶし10倍粥 白身魚おろし煮 人参煮	23	つぶし10倍粥 さかなのやさい煮 じゃがいものペースト	24	つぶし10倍粥 さかなと大根のすりおろし バナナペースト	25	つぶし10倍粥 鮭のだし煮 人参ピューレのきなこ風味	26	つぶし10倍粥 豆腐と大根おろし煮 人参とそうめん煮	27	つぶし10倍粥 さかなのブロッコリー煮 バナナペースト
29	昭和の日	30	退位の日								
		<p>5~6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>									

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。