

♥レシピ紹介♥

鮭の西京焼き



材料(子ども1人分)

鮭	40gの切り身を1切れ
生姜	0.5g
みそ	6g
砂糖	2g
醤油	1g
料理酒	1g

作り方

- ①生姜はすりおろす。
- ②①と調味料をすべて混ぜ、味噌だれを作る。
- ③魚に①の味噌だれを塗り、オーブン、またはフライパンで焼く。