

2021年 2月

予定献立表

離乳食初期

月		火	水	木	金	土					
1	つぶし1.0倍粥 さかなのトマト煮 マッシュポテト	2	ブロッコリー粥 豆腐ペースト リンゴのすり流し	3	つぶし1.0倍粥 さかなのだし煮 人参煮	4	つぶし1.0倍粥 豆腐ペースト キャベツスープ	5	つぶし1.0倍粥 魚のだし煮 南瓜ペースト	6	つぶし1.0倍粥 豆腐とシラスのペースト さつま芋ペースト
8	つぶし1.0倍粥 魚のだし煮 キャベツペースト	9	つぶし1.0倍粥 豆腐の大根おろし煮 きゅうりのだし煮	10	つぶし1.0倍粥 さかなとブロッコリーあんかけ マッシュバナナ	11	建国記念日	12	つぶし1.0倍粥 人参豆腐 キャベツとじゃがいものスープ	13	人参粥 魚のだし煮 マッシュバナナ
15	つぶし1.0倍粥 豆腐ペースト 玉葱と人参のスープ	16	鮭がゆ 大根煮 きゅうりのだし煮	17	おべんとう	18	ブロッコリー粥 魚と人参のだし煮 南瓜ペースト	19	つぶし1.0倍粥 豆腐のとろとろ ほうれん草と玉葱のだし煮	20	つぶし1.0倍粥 魚とキャベツのだし煮 マッシュバナナ
22	つぶし1.0倍粥 豆腐のトマトあんかけ キャベツと人参のスープ	23	天皇誕生日	24	クリームコーン粥 豆腐煮 じゃが芋と人参煮	25	つぶし1.0倍粥 さかなと玉ねぎ煮 胡瓜のだし煮	26	つぶし1.0倍粥 豆腐とほうれん草煮 さつまいもペースト	27	つぶし1.0倍粥 シラスとじゃが芋煮 キャベツペースト
						<p>5~6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポターージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。