

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|--------------------------------|----|---------------------------------|----|---------------------------------|----|---|---|-------------------------------------|----|-----------------------------------|
| 1 | つぶし10倍粥 豆腐ペースト 玉葱と人参のスープ | 2 | つぶし10倍粥 魚とジャガイモ煮 りんごしりしり | 3 | つぶし10倍粥 豆腐とほうれん草のだし煮 人参煮 | 4 | つぶし10倍粥 さかなと玉葱煮 さつまいもペースト | 5 | つぶし10倍粥 豆腐と胡瓜のだし煮 トマトと玉ねぎのスープ | 6 | つぶし10倍粥 魚と人参のだし煮 じゃが芋マッシュ |
| 8 | つぶし10倍粥 豆腐のトマト煮 ポテトペースト | 9 | つぶし10倍粥 豆腐とブロッコリー煮 白菜煮 | 10 | つぶし10倍粥 さかなのスープ煮 胡瓜のだし煮 | 11 | つぶし10倍粥 魚のだし煮 人参煮 | 12 | つぶし10倍粥 豆腐と胡瓜煮 キャベツと玉葱煮 | 13 | つぶし10倍粥 豆腐と小松菜のスープ煮 マッシュバナナ |
| 15 | つぶし10倍粥 豆腐と胡瓜のだし煮 人参煮 | 16 | つぶし10倍粥 魚と人参煮 さつまいも煮 | 17 | つぶし10倍粥 魚とブロッコリー煮 りんごしりしり | 18 | おべんとう | 19 | つぶし10倍粥 豆腐のとろとろ ほうれん草と玉葱のだし煮 | 20 | 春分の日 |
| 22 | つぶし10倍粥 魚のペースト 胡瓜のだし煮 | 23 | つぶし10倍粥 豆腐と人参のだし煮 マッシュバナナ | 24 | つぶし10倍粥 魚のだし煮 南瓜煮 | 25 | つぶし10倍粥 豆腐と胡瓜のだし煮 りんごしりしり | 26 | つぶし10倍粥 豆腐とじゃがいもすり流し ブロッコリー煮 | 27 | 人参粥 魚のだし煮 マッシュバナナ |
| 29 | つぶし10倍粥 白身魚煮 バナナペースト | 30 | つぶし10倍粥 豆腐と白菜のとろとろ煮 人参スープ | 31 | つぶし10倍粥 豆腐とキャベツ煮 マッシュバナナ | |  | <p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p> | | | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。