

2020年 5月 初期

## 予定献立表

月		火		水		木		金		土							
5~6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。 離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。 今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクからとりますので、食事から とる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のス テップに進みましょう。				<b>新型コロナウイルス感染予防のため登 園自粛要請期間が延長された場合は、 給食の実施についてや献立内容が変更 されますのでご了承ください。</b>				1	つぶし10倍粥 白身魚のだし煮 胡瓜のペースト		2	おべんとう					
4	みどりの日 		5	こどもの日		6	振替休日		7	つぶし10倍粥 豆腐のだし煮 人参と小松菜とろとろ		8	つぶし10倍粥 白身魚のだし煮 パナナペースト		9	つぶし10倍粥 豆腐とシラスのペースト トマトペースト	
11	つぶし10倍粥 人参豆腐 きゅうりのだし煮		12	全粥 白身魚のだし煮 キャベツペースト		13	全粥 豆腐煮 大根と人参のスープ		14	つぶし10倍粥 豆腐とからし菜煮 すりおろしリンゴ		15	トマト粥 シラスと大根煮 パナナペースト		16	つぶし10倍粥 豆腐とにんじんおろし キャベツと小松菜のやわらか煮	
18	つぶし10倍粥 豆腐煮 小松菜煮		19	全粥 白身魚のトマト煮 キャベツのとろとろ		20	つぶし10倍粥 豆腐のだし煮 人参と玉葱のとろとろ		21	おべんとう		22	つぶし10倍粥 豆腐とほうれん草煮 きゅうりのだし煮		23	つぶし10倍粥 魚とキャベツ煮 パナナペースト	
25	つぶし10倍粥 豆腐とじゃがいものとろとろ汁 にんじんと玉葱のだし煮		26	つぶし10倍粥 魚と人参のとろとろ さつまいも煮		27	つぶし10倍粥 魚と青菜のトロトロ パナナペースト		28	つぶし10倍粥 豆腐のブロッコリーあんかけ かぼちゃ煮		29	鮭粥 キャベツと玉葱煮 オレンジ		30	つぶし10倍粥 シラスと胡瓜のとろとろ トマトのペースト	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。