

★おやつ レシピ★

たこやき風

材料(幼児6人分)

じゃがいも	240g
キャベツ	60g
ネギ	18g
食塩	1.5g
片栗粉	10g
薄力粉	17g
油	12g
お好み焼きソース	6g
青のり	適量



〈作り方〉

- ①じゃがいもは適当な大きさに切りゆでてつぶす。
キャベツは粗くみじん切りにし、ねぎは小口切にする。
- ②①と食塩、片栗粉を混ぜ合わせる。
- ③②を丸めて薄力粉をまぶし、余分な粉を落として、
200℃程度に熱した油で揚げる。
- ④お好み焼きソースと青のりをかけてできあがり。