

♥レシピ紹介♥

豆苗スープ

材料(子ども1人分)

豆苗 6.6g

ベーコン 7g

シメジ 5g

鰹節 3g

食塩 0.4g

醤油 3.7g



作り方

①豆苗とシメジ、ベーコンを食べやすい大きさに切る。

②鰹節でだしを取る。

③だしに①を加え加熱する。

④調味料を加えて味をととのえる。