

2019年 4月

予定献立表 離乳食中期

月		火	水	木	金	土					
1	全粥 白身魚のほぐし煮 トマトのだし煮	2	全粥 豆腐の人参おろし煮 小松菜のくず煮	3	全粥 魚のほぐし煮 マッシュポテト	4	全粥 豆腐と野菜煮 キャベツスープ	5	全粥 白身魚のおろし煮 人参と玉葱のスープ	6	全粥 白あえ 胡瓜ころころ煮
8	全粥 人参豆腐 大根の昆布だし煮	9	全粥 ゆし豆腐 人参の柔らか煮	10	全粥 白身魚のブロッコリーあんかけ トマトと玉葱のスープ	11	全粥 白身魚の人参スープ レバーマッシュ	12	全粥 白身魚のトマト煮 キャベツだし煮	13	全粥 豆腐と野菜煮 マッシュバナナ
15	全粥 豆腐煮 胡瓜のころころ	16	全粥 白菜と白身魚のだし煮 ほうれん草のおひたし	17	全粥 白身魚のだし煮 人参の白あえ風	18	おべんとう	19	全粥 豆腐と野菜煮 きゅうりだし煮	20	全粥 魚の小松菜煮 バナナと人参ピューレ
22	全粥 白身魚おろし煮 人参煮	23	全粥 魚の野菜あん じゃがいものほぐし煮	24	全粥 白身魚と根菜のすりおろし汁 マッシュバナナ	25	全粥 鮭のほぐし煮 人参のきなこ風味和え	26	全粥 豆腐と大根おろし煮 人参とそうめん煮	27	全粥 白身魚のブロッコリー煮 マッシュバナナ
29	昭和の日	30	退位の日								
		<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>									

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。