

2019年 6月

離乳食中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 全粥 豆腐すり流し キャベツと小松菜のスープ
3 全粥 豆腐のトトあんかけ 人参とシラス煮	4 全粥 鮭のほぐし煮 胡瓜のだし煮	5 全粥 豆腐と野菜の柔らか煮 バナナマッシュ	6 全粥 魚とかぼちゃマッシュかけ 大根のだし煮	7 全粥 白身魚のトマト煮 ブロッコリーのくたくた煮	8 全粥 にんじんの白あえ バナナマッシュ
10 全粥 ゆし豆腐 キャベツのくたくた煮	11 全粥 白身魚と玉葱のとろとろ煮 人参スープ	12 全粥 豆腐の野菜煮 ポテトマッシュ	13 全粥 豆腐の人参おろし煮 リンゴ煮	14 全粥 白身魚の野菜煮 大根のだし煮	15 全粥 豆腐煮 胡瓜のコロコロ煮
17 トマト粥 豆腐とじゃがいものとろとろ汁 玉ねぎのスープ	18 全粥 白身魚と人参煮 さつまいもマッシュ	19 全粥 白身魚と小松菜煮 トマトスープ	20 おべんとうの日	21 全粥 豆腐とキャベツ煮 人参と玉葱のスープ	22 全粥 豆腐の人参あんかけ 小松菜のくたくた煮
24 全粥 白身魚のだし煮 人参とオレンジ煮	25 全粥 白身魚のトマト煮 玉ねぎとキャベツスープ	26 全粥 豆腐のおろし煮 玉ねぎのだし煮	27 全粥 豆腐とホウレン草のとろとろ煮 ポテトマッシュ	28 全粥 白身魚のブロッコリー煮 人参のきなこ風味	29 全粥 魚と野菜煮 バナナと人参ペースト
	<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。