

2020年 11月

## 予定献立表

離乳食中期

月		火		水		木		金		土	
2	納豆粥 豆腐と胡瓜のコロコロ煮 玉ねぎのスープ	3	文化の日	4	全粥 魚のほぐし煮 大根と人参煮	5	全粥 ササミ煮 ブロッコリーとじゃがいも煮	6	全粥 かぼちゃと魚煮 胡瓜のだし煮	7	全粥 魚とキャベツ煮 さつま芋と小松菜のスープ
9	全粥 豆腐のトマト煮 ポテトマッシュ	10	全粥 魚と人参のだし煮 キャベツのスープ煮	11	全粥 ササミ煮 玉葱と人参のスープ煮	12	全粥 南瓜と豆腐のペースト オレンジ	13	全粥 魚のだし煮 キャベツとジャガイモ煮	14	全粥 胡瓜と豆腐のコロコロ バナナスライス
16	全粥 豆腐のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮	17	全粥 魚と人参のだし煮 リンゴ煮	18	全粥 豆腐とほうれん草煮 大根のやわらか煮	19	おべんとう	20	全粥 ササミのだし煮 玉葱とほうれん草のくたくた煮	21	全粥 白身魚と小松菜煮 人参煮
23	勤労感謝の日	24	全粥 シラスと胡瓜煮 人参煮	25	全粥 豆腐とかぼちゃ煮 ほぐしオレンジ	26	全粥 魚のトマト煮 大根煮	27	全粥 ササミ煮 白菜とブロッコリー煮	28	グリーンピース粥 魚とジャガイモ煮 マッシュバナナ
30	人参粥 豆腐煮 小松菜のとろとろ							7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。