

2021年3月

予定献立表

離乳食中期

月		火		水		木		金		土	
1	全粥 豆腐のココロ煮 玉葱と人参のスープ	2	全粥 魚とジャガイモ煮 りんご煮	3	全粥 豆腐とほうれん草のだし煮 人参煮	4	全粥 ササミと玉葱煮 さつまいも煮	5	全粥 豆腐と胡瓜のだし煮 トマトと玉ねぎのスープ	6	全粥 魚と人参のだし煮 じゃが芋煮
8	全粥 ササミのトマト煮 ポテトマッシュ	9	全粥 豆腐とブロッコリー煮 白菜煮	10	全粥 さかなのだし煮 胡瓜ココロ煮	11	全粥 魚のだし煮 人参煮	12	全粥 豆腐と胡瓜のココロ煮 キャベツと玉葱煮	13	全粥 豆腐と小松菜のスープ煮 スライスバナナ
15	全粥 豆腐と胡瓜のだし煮 人参煮	16	全粥 ささみと人参煮 さつまいも煮	17	全粥 魚とブロッコリー煮 りんご煮	18	おべんとう	19	全粥 豆腐のココロ煮 ほうれん草と玉葱のだし煮	20	春分の日
22	全粥 魚のだし煮 胡瓜ココロ煮	23	全粥 豆腐と人参のだし煮 スライスバナナ	24	全粥 魚のほぐし煮 南瓜煮	25	全粥 豆腐と胡瓜のだし煮 りんご煮	26	全粥 ササミとじゃがいも煮 ブロッコリー煮	27	人参粥 鶏肉のスープ煮 スライスバナナ
29	全粥 白身魚煮 ほぐしバナナ	30	全粥 豆腐と白菜のとろとろ煮 人参スープ	31	全粥 豆腐とキャベツ煮 スライスバナナ			7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。