

2021年 2月

## 予定献立表

離乳食中期

月		火		水		木		金		土	
1	全粥 白身魚のトマト煮 マッシュポテト	2	ブロッコリー粥 ササミのスープ煮 煮リンゴ	3	全粥 白身魚のだし煮 人参煮	4	全粥 豆腐のコロコロ煮 キャベツスープ	5	全粥 魚のだし煮 南瓜煮	6	全粥 豆腐とシラス煮 さつま芋マッシュ
8	全粥 魚のだし煮 キャベツのくたくた煮	9	全粥 豆腐の大根おろし煮 きゅうりのだし煮	10	全粥 白身魚のブロッコリーあんかけ スライスバナナ	11	建国記念日	12	全粥 人参豆腐 キャベツとじゃがいものスープ	13	人参粥 鶏肉のスープ煮 スライスバナナ
15	全粥 豆腐のコロコロ煮 玉葱と人参のスープ	16	鮭粥 大根のコロコロ煮 きゅうりのだし煮	17	おべんとう	18	ブロッコリー粥 魚と人参のだし煮 南瓜煮	19	全粥 豆腐のコロコロ煮 ほうれん草と玉葱のだし煮	20	全粥 魚とキャベツのだし煮 スライスバナナ
22	全粥 ささみとトマト煮 キャベツと人参のスープ	23	天皇誕生日	24	クリームコーン粥 豆腐煮 じゃが芋と人参煮	25	全粥 白身魚と玉ねぎ煮 胡瓜のだし煮	26	全粥 豆腐とほうれん草煮 さつまいも煮	27	全粥 シラスとじゃが芋煮 キャベツペースト
								7~8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。