

2020年 12月

予定献立表

離乳食中期

月	火	水	木	金	土
	1 全粥 鮭の大根おろし煮 かぼちゃマッシュ	2 全粥 豆腐のすり流し 白菜と玉葱のスープ煮	3 コーン粥 ササミとブロッコリー煮 マッシュバナナ	4 全粥 豆腐と人参煮 胡瓜のだし煮	5 全粥 魚と小松菜のだし煮 さつま芋マッシュ
7	8 全粥 白身魚とキャベツ煮 麩と人参のとろとろ煮	9 全粥 豆腐と胡瓜のだし煮 大根と人参煮	10 全粥 魚のだし煮 人参と玉葱のだし煮	11 トマト粥 ささみのスープ煮 大根煮	12 全粥 豆腐と人参のすり流し スライスバナナ
14	15 全粥 魚と人参のとろとろ煮 さつまいも煮	16 全粥 豆腐とキャベツのスープ煮 きゅうりのだし煮	17 おべんとう	18 全粥 ささみとほうれん草煮 玉ねぎだし煮	19 全粥 胡瓜と豆腐のコロコロ バナナスライス
21	22 全粥 魚と人参のだし煮 ほうれん草スープ	23 全粥 豆腐と白菜のくたくた煮 冬瓜と人参煮	24 全粥 魚と青菜のだし煮 さつま芋煮	25 全粥 ささみとポテトマッシュ ブロッコリーと玉葱のスープ	26 全粥 魚と人参煮 ほぐしバナナ
28	29 冬休み	30 冬休み	31 	7~8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。