


2020年 8月

## 予定献立表 中期

月	火	水	木	金	土
7~8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。					1 全粥 豆腐と人参おろし煮 キャベツと小松菜のスープ
3 全粥 白身魚のトマト煮 オレンジ	4 全粥 鶏肉煮 さつまいものココロ煮	5 全粥 白身魚と野菜煮 バナナスライス	6 全粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 茹でブロッコリー	7 全粥 魚とじゃがいも煮 人参煮	8 しらす粥 キャベツと麩のどろどろ煮 さつまいもペースト
10 山の日	11 全粥 豆腐のオクラのせ トマトスープ	12 全粥 魚とブロッコリーのだし煮 人参と玉葱のスープ	13 全粥 ささみのだし煮 南瓜のココロ煮	14 全粥 ナスの白和え キュウリのだし煮	15 全粥 さかなと人参煮 スライスバナナ
17 全粥 白身魚のトマト煮 ポテトマッシュ	18 全粥 豆腐とじゃがいも煮 キャベツのスープ	19 全粥 魚と青菜のスープ煮 スライスバナナ	20 おべんとう	21 全粥 魚のだし煮 小松菜のスープ	22 全粥 豆腐と胡瓜のだし煮 スライスバナナ
24 全粥 人参豆腐 胡瓜のココロ煮	25 全粥 魚のコーンクリーム煮 さつまいものココロ煮	26 全粥 豆腐とトマトのすり流し オレンジ	27 全粥 魚の人参煮 バナナ	28 全粥 ササミのスープ煮 キャベツと玉葱煮	29 全粥 小松菜と豆腐のどろどろ ほくしバナナ
31 全粥 豆腐と胡瓜のココロ煮 オレンジ					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。