

2020年 4月

離乳食中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
		1 全粥 白身魚のだし煮 キャベツのスープ	2 全粥 白身魚のトマト煮 さつまいもマッシュ	3 全粥 レバーのだし煮 かぼちゃペースト	4 全粥 豆腐と人参おろし ほぐしバナナ
6 全粥 ゆし豆腐 キャベツのくたくた煮	7 全粥 白身魚のおろし煮 人参スープ	8 全粥 人参豆腐 そうめんとうとう	9 全粥 白身魚とポテトペースト ほぐしバナナ	10 全粥 豆腐とじゃがいもだし煮 マカロニスープ	11 全粥 小松菜と豆腐煮 りんごしりしり
13 納豆粥 レバーとじゃがいもペースト ほぐしバナナ	14 全粥 白身魚とキャベツ煮 かぼちゃペースト	15 全粥 小松菜と豆腐煮 クリームスープ	16 おべんとう	17 全粥 豆腐とほうれん草煮 きゅうりのだし煮	18 全粥 ブロッコリーとさかな煮 トマトスープ
20 全粥 豆腐のだし煮 人参スープ	21 全粥 たらのだし煮 麩のとうとう煮	22 全粥 豆腐とからし菜煮 ほぐしバナナ	23 全粥 白身魚のおろし煮 きゅうりのだし煮	24 全粥 シラスと豆腐 かぼちゃとトマトサラダ	25 シラス粥 じゃがいも煮 キャベツスープ
27 全粥 わかめのふんわり豆腐 ポテトマッシュ	28 全粥 白身魚と玉ねぎ煮 さつまいもマッシュ	29 昭和の日	30 全粥 人参豆腐 麩のとうとう煮		
	7~8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。