

2020年 5月中期

予定献立表

月		火	水	木	金	土
<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>			<p>新型コロナウイルス感染予防のため登園自粛要請期間が延長された場合は、給食の実施についてや献立内容が変更されますのでご了承ください。</p>		1	2
					<p>全粥 白身魚とキャベツのだし煮 胡瓜のココロ煮</p>	<p>おべんとう</p>
4	5	6	7	8	9	
<p>みどりの日</p> 	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>全粥 豆腐のころころ煮 人参と小松菜スープ</p>	<p>全粥 白身魚の野菜スープ煮 バナナスライス</p>	<p>全粥 豆腐とシラス煮 トマトのココロ煮</p>	
11	12	13	14	15	16	
<p>全粥 人参豆腐 きゅうりのだし煮</p>	<p>全粥 鶏肉のだし煮 キャベツと人参のスープ</p>	<p>全粥 豆腐のココロ煮 大根と人参のスープ</p>	<p>全粥 豆腐とからし菜煮 リンゴ</p>	<p>トマト粥 シラスと大根煮 スライスバナナ</p>	<p>全粥 豆腐と人参おろし キャベツと小松菜のやわらか煮</p>	
18	19	20	21	22	23	
<p>全粥 卵と豆腐の炒め煮 胡瓜と人参のココロ煮</p>	<p>全粥 ササミのトマト煮 ほぐしオレンジ</p>	<p>全粥 堅茹で卵 人参と玉葱のスープ</p>	<p>おべんとう</p>	<p>全粥 豆腐とほうれん草煮 きゅうりのだし煮</p>	<p>全粥 魚とキャベツ煮 バナナペースト</p>	
25	26	27	28	29	30	
<p>納豆粥 豆腐とじゃがいものとろとろ汁 人参と玉葱のスープ</p>	<p>全粥 ササミと野菜スープ煮 さつまいものココロ煮</p>	<p>全粥 魚の青菜煮 バナナスライス</p>	<p>全粥 豆腐のブロッコリーあんかけ かぼちゃ煮</p>	<p>鮭粥 キャベツと玉葱煮 オレンジ</p>	<p>全粥 シラスと胡瓜の和え物 トマト煮</p>	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。