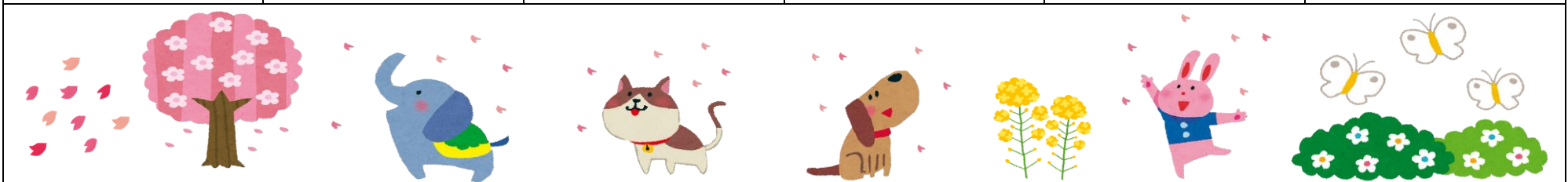


2020年 4月

予定献立表

月	火	水	木	金	土			
	1	胚芽ご飯 魚の照焼 ひじき炒め 麩とモヤシの味噌汁 オレンジ お祝いクレープ りんごジュース	2	胚芽ご飯 タンドリーチキン 胡瓜とトマトのツナサラダ きのごスープ スイートポテト 保育園ミルク	3	スパゲティミートソース 温野菜サラダ オニオンスープ バナナ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	4	さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 アンパンマンせんべい バナナ 保育園ミルク
6	7	8	9	10	11			
もすく丼 ゆし豆腐 キャベツサラダ オレンジ ちんすこう 味付けいりこ 豆乳	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 五目大豆煮 大根の味噌汁 田芋蒸しパン 豆乳	胚芽ご飯 魚の有馬焼き 大根のレモン漬け そうめん汁 黒糖くずもち 保育園ミルク	胚芽ご飯 ホークソテー 春野菜炒め じゃがいもと玉葱の味噌汁 シリアル バナナ 保育園ミルク	胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ミネストローネ オレンジ くふあじゅーレー むぎちゃ	鶏てり焼き丼 りんごサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク			
13	14	15	16	17	18			
納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー バナナ きなこトースト 保育園ミルク	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 もすく汁 ふむふむ フルーン 保育園ミルク	胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け ごま和え(小松菜) コーンスープ 人参ロールパン オレンジ むぎちゃ	おべんとう マーブルケーキ リンゴ 保育園ミルク	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	胚芽ご飯 豚生姜焼き プロッセリのおかか和え 豆腐とコーンのスープ 鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク			
20	21	22	23	24	25			
胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 かきたま汁 タナーファル 味付けいりこ 保育園ミルク	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ きんぴら炒め 麩とわかめの味噌汁 サーターアングキ 保育園ミルク	胚芽ご飯 鶏のレバ風味焼 からし菜炒め 青梗菜とエノキの味噌汁 バナナ 紫芋チップ フルーン 保育園ミルク	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 大根サラダ 豆苗スープ オレンジ クラッカーサンド 保育園ミルク	カレーライス 胡瓜とわかめの酢の物 はんぺんとみつばのすまし汁 型抜きチーズ ぜんざい リンゴ	鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 五穀かりんとう バナナ 保育園ミルク			
27	28	29	30					
タコライス マッシュポテト わかめスープ(エノキ・わかめ) オレンジ じゃこトースト 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぶいりちー じゃがいもと玉葱の味噌汁 たかはしもち 豆乳		胚芽ご飯 松風焼 ヒジキとモヤシのサラダ とろろ昆布汁 野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク					



※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。