

【 10 月の行事 】		
10日(木)	午後 2:00	宇堅守の会(定例会)
15日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス(室内レク)
19日(土)	午後12:00	長寿会ピクニック(国立劇場)
20日(日)	午前 9:00	区内清掃
26・27	午前10:00	写真展(長寿会後援)
【その他の行事】 6日:天小運動会、13日:あ中運動会、19/20日:うるま祭り		
【 11 月の行事 】		
2日(土)	午後17:00	うけんまつり
5日(月)	午前 9:30	地震・津波避難訓練(宇堅守の会)
19日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス(室内レク)
【その他の行事】		
【 12 月の行事 】		
調整中	午後 5:30	クリスマス会(子ども会)
10日(火)	午後 2:00	EMゆがふ会
12日(木)	午後 2:00	宇堅守の会(定例会)
調整中	午後 4:00	長寿会:忘年会
17日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス(クリスマス会)
【その他の行事】 14・15日:うるま市産業まつり/25日:終業式		
「手づくりの会」活動予定		
10月	8日 22日	小物作成
11月	12日 26日	
12月	10日	

晩秋入り

少し暑さが和らぎ、夜間は涼しい感じですね。汗かきの私は助かります。インフルエンザが流行しています。お気をつけてください。

秋台風には注意しないといけません。今年は先島(宮古・八重山)が大変でした。さらに他府県の被害も甚大でした。早く本来の日常に戻れるますように。

うけんまつり

来月は「うけんまつり」があります。皆でワイワイと楽しみましょう。もちろん、お楽しみ抽選会もあります。

目玉の抽選会への参加はチケットが必要です。一世帯一枚となります。本自治会広報紙の一角の「抽選券」を切り取って、記名の上、当日、お持ちください。



自治会勉強コーナー (このコーナーは面白いな、すごいなと思った地域を紹介)

限界集落の社会貢献

宮城県石巻市 網地島ふるさと楽好

網地島ふるさと楽好は、児童養護施設の子どもたちのプライバシーを守るため、マスコミには一切の情報提供を行わずに開校している。しかし、口コミで情報が伝わり、多くの方が取材や応援に来ている。平成26年夏には、東京大学名誉教授の月尾嘉男先生が網地島ふるさと楽好乃取材に来られた。月尾先生から、これは人口減少社会における「限界集落の社会貢献」であると教えていただいた。素晴らしい活動であるとお褒めの言葉もいただいた。人口流出に苦しむ網地島にとって大きな誇りとなった。

平成27年夏には、世界的バイオリニストの千住真理子さんが、網地島ふるさと楽好を応援するために島でコンサートを開いてくださった。15年前に廃校となった中学校の体育館に美しい音色が響き渡った。本物の芸術に、子どもたちは静かになり感動した。次の日のお昼、千住さんはつきたてのお餅を子どもたちと一緒に食べ、たくさんのお話を楽しんでくださった。

網地島に来たばかりの子どもたちは、緊張してとてもよそよそしい。子どもたちが島お年寄りになれなれしくなってくればしめたもの。それは、子どもたちが島のお



シーカヤック。島のおじいさんに漕ぎ方を習って

年寄りに心を開いてくれたサインだから。辛い思いをしてきた子どもたちに、人から大切にされ、愛される記憶を持つてもらいたい。将来、周りの方々に感謝しながら、自分を大切にしたい。そして、自分の家族を持ち、幸せになってもらいたい。

閉校式では、普段、恥ずかしがってなかなか話さない子どもも、勇気を出して島のお年寄りに感謝の気持ちを話してくれる。その言葉を聞くと、島のお年寄りは涙が止まらなくなる。

毎年、子どもたちの笑顔を見るためだけに島のお年寄りが積極的に参加している。網地島ふるさと楽好を通じて、限界集落である網地島のふるさとづくりや社会貢献が行われている。

抽選券(うけんまつり)

注意: この券は、景品抽選会の参加券です。参加者のご氏名、住所(番地)を記してください。
当日、受付へご提出ください。

氏名: _____

住所: 宇堅 _____ 番地 _____

健診日程

うるみんでの集団健診日程です。宇堅の指定日は6/28ですが、それ以外の日も受診できます。個別健診(医療機関に予約)もあります。

注意: 保険証を持参すること
※受付: 午前=8:30 / 午後=1:00

6	14日(金) 18日(火) 19日(水) 27日(木) 28日(金) 宇堅	11	25日(月) 26日(火)
7	21日(日)	12	7日(土) 8日(日)
8	24日(土) 25日(日)	1	21日(火) 22日(水)
		2	2日(日)

区長のドゥーキネ、クムー(編集後記)

大きな行事(敬老会)を終えました。敬老会は、毎回不安です。今回は、評議員の欠席が多くて、かなり厳しかった。舞台のあるイベントは音響が肝心。音響に長じた方とサポートスタッフが必要です。評議員は、無報酬で諸行事を運営しており、感謝しています。しかしながら、全員が揃うのが難しい。現メンバーの踏ん張りと一緒に有志に期待することになります。皆さん、よろしくです。

消費税が10%になりました。生活面ではいかがでしょうか? 格差が広がり、貧困世帯の問題がニュースになることが多くなった。かつての一億総中流社会と言われた時期はどこに行ったのか!

「明暗」(夏目漱石)は尻切れ状況で終わっています。漱石の思惑? 結末的な感じが引かかっています(悩読)。

救急医療情報キット

高齢者の万一の緊急事態に備えて。

- ①かかりつけ病院
- ②緊急連絡先
- ③持病
- ④診察券(北^-)
- ⑤健康保険証(北^-)

SOSネットワーク事業

認知症高齢者の検索のための事業です。登録することで、迅速に検索活動ができます。

お問い合わせ: 公民館まで
【定例会】 ◆偶数月の第2木曜日
午後2時

(8月末)	宇堅(外国人除く)	うるま市全体(外国人含む)
人口(男/女)	1,218(637/581) Δ6(Δ3/Δ3)	124,354(62,460/61,894) 83(42/41)
世帯数	476 Δ3	53,213 75



敬老会 (2019.9.29)

オープニングの子ども会のエイサー。照れくさいながらも披露してくれました。演舞後には、夏休みラジオ体操の会出席の子ども3名にご褒美の図書カードの贈呈。子どもたちを見持ってください。



幕開けを飾ってもらった方々。沖縄の宴会には必要ですね。ありがとうございました。

宇堅を築いてきて下さった大先輩方への感謝と健康・長寿を祈念して開催した敬老会に113名が参加しました(招待35名、一般51名、子ども27名)。また、多くの方々から寄付・寄贈をいただきました。誠にありがとうございました。オープニング(子どもエイサー)、幕開け、空手、民謡(島唄会+、飛び入り参加)などで、盛り上げてくれました。ありがとうございました。音響を担当した呉屋裕さん、ありがとうございました。
 寄付者: 宇堅総合開発、うるま市社協、照屋初子、久田友正、花城幸夫
 寄贈者: 具志川火力発電所、沖縄プラント工業、(有)大洋建設、モリ建機、ぶどうの木、兼城賢秀・文子

大人たちに交じって、安慶名大芽君が見事な弾きと歌を披露してくれました。感謝!

困りごと相談窓口のご案内 (秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい。)

<p>【子供や育児、DV、健康などに関すること】 (例) 不登校や虐待、DV、子どもに関する手当など 児童家庭課 = 973-4983 こども健康課 = 989-0220</p> <p>【保育、子供の預かりや送迎に関すること】 保育幼稚園課 = 973-4983 ファミリスポートセンター = 070-5677-6733</p>	<p>【高齢者に関すること】 地域包括支援センター = 972-3595</p> <p>【心身の障がいに関すること】 障がい福祉課 = 973-5452</p> <p>【生活保護や就労・生活支援に関すること】 保護課 = 989-3972 パーソナルサポートセンター = 989-3972</p>
---	---



後期高齢者医療の高額医療費に関するお知らせ

高額医療費を自己負担限度額にとどめるためには、認定証が必要です。
 ※相談先: 国民健康保険課 (後期高齢者医療係) = 973-3202 (ファックス=974-6764)