

【 8 月 の 行 事 】

9日(金)	午前 8:30	夏休み体験学習(泥んこ遊び、他)
14日(水)	午後 5:00	子ども会 道ジュネー(旧盆Iサ-)
20日(火)	午前 9:30	ミニデイサービス(多世代交流)
25日(日)	午前 9:00	長寿会ゲートボール大会(公園)

【その他の行事】

【 9 月 の 行 事 】

17日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス(室内レク)
調整中	午前 9:00	長寿会美化活動
29日(日)	午後 5:00	敬老会
30日(月)	午後 2:00	誕生会(長寿会)

【その他の行事】

【 10 月 の 行 事 】

15日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス(室内レク)
調整中	午前 9:00	長寿会ピクニック
調整中	午前 9:00	区内清掃

【その他の行事】

6日：天小運動会、13日：あ中運動会

「手づくりの会」活動計画

8月	下旬	料理教室
9月	10日 24日	パッチワーク・着物リメイク
10月	8日 22日	小物作成
11月	12日 26日	
12月	10日	

「うけんまつり」ユニフォーム
プリントデザイン募集

【趣旨】

宇堅区の各イベントのユニフォームとして

【デザインについて】

宇堅の特徴を生かしたデザイン(自然や歴史、伝統芸能など)

【プリント位置】

ユニフォーム(Tシャツ)の背面にプリントします。

【応募方法】

別紙(A4用紙)にご記入の上、公民館にお持ちください。

★締め切り：9月9日(月)16:00まで

家壁四方八方蝸牛

カタツムリも少なくなってきた感がありますが、皆さんのころは？ 在来種は蛸の餌なのだが！

句集『舞扇』(RI作)

益雨風

雷鳴&豪雨の後には、炎天の梅雨明けになりました(汗)。今年はエルニーニョが発生するとのこと。本県への台風接近は、北側にずれるのはどうなるのか？
イヨイヨ、暑い夏です。熱中症には十分に気を付けてください。夏野菜を食べて乗り切りましょう。

敬老会 参加の申し込み

来月、宇堅の地域づくりを担ってきた諸先輩方への感謝と健康長寿を祈念しての敬老会を行います。多くの若い方々が公民科へ集まっていたいただき、親睦を深めてもらいたいと思います。

【一般参加者】

- ◆ 申込…班長さん、又は公民館へ
- ◆ 会費…千円(引換券をお渡しします)

※75歳以上の方は、ご招待します。

健診日程

うるみんでの集団健診日程です。宇堅の指定日は6/28ですが、それ以外の日も受診できます。個別健診(医療機関に予約)もあります。

注意： 保険証を持参すること

※受付：午前=8:30 / 午後=1:00

6	14日(金)	11	25日(月)
	18日(火)		26日(火)
	19日(水)		7日(土)
7	27日(木)	12	8日(日)
	28日(金) 宇堅		21日(火)
8	21日(日)	1	22日(水)
	24日(土)		2日(日)
	25日(日)	2	

自協会勉強コーナー

(このコーナーは面白いな、すごいな~と思った地域を紹介)

限界集落の社会貢献

宮城県石巻市 網地島ふるさと楽好

島の食事作りは手間がかかる。しかし、島のおじいさんたちが海から捕ってきたものをみんなで協力して調理する。つぶ貝を額を寄せ合いながら剥く。手を動かしながら、いろんな話をする。これがとても楽しいのだ。

○お餅つきと流しソーメン

お餅は杵と臼を使い、子どもたちにも杵でついてもらいながら作る。杵が重いので臼の縁を叩いてしまい、お餅が少し茶色になったりするの(愛嬌)だ

流しソーメンは、島にある竹を使い、二つに割り節を削って準備する。みんなでワイワイ言いながら食べる。最後は食事を作ってくれたおばあさんたちの番。「ばあちゃん行くよ」子どもたちがソーメンを流す。楽しい会話が続いていく。

○島伝統の魚釣り「アナゴ抜き」

島の子もたちが熱中した魚釣り。針のついてる糸のセンチュウを竹竿の先端に付け、餌は岩場で採れた「えらこ」。本物の漁師が教える魚釣りは指導が厳しいが、子どもたちは自分の力で魚を釣りたいので、真剣にお年寄りの話を聞く。

釣った魚は浜辺で塩焼きにして、子どもたちにごちそうする。ふだん魚を食べない子どもも、自分の釣った魚となると愛おしく感じるようで、骨までしゃぶるように食べてしまう。



額を寄せ合ってつぶ貝を剥いています

○網地島白浜でのシーカヤック

昔の子もたちが使った小舟の代わりになる体験シーカヤックは、海を身近に感じることが出来る舟だ。子どもたちはすぐにコツを覚えて簡単に操作する。一人ひとりが船長であり、自分の判断で操作しなければならぬことから、うまくできたときには自信につながる。

○網地島の獅子踊り

島のおじいさんたちから、島の獅子踊りを教えてもらう。獅子頭はとても重いため、子どもたちが獅子の中に入るとヨロヨロしてしまう。そのユーモラスな踊りにみんな大爆笑だ。時々おばあさんたちが派手な出で立ちで登場し、獅子と一緒に踊る。太鼓も子どもたちに思いっきり叩いてもらう。初めて太鼓を叩いた子ども、自然に笛の音に合わせて上手に叩くことができる。

救急医療情報キット

高齢者の万一の緊急事態に備えて。
①かかりつけ病院
②緊急連絡先
③持病
④診察券(北-)
⑤健康保険証(北-)

SOSネットワーク事業

認知症高齢者の搜索のための事業です。登録することで、迅速に搜索活動ができます。

「宇堅守の会」メンバー募集中

主な目的は、見守りの必要な方(高齢者世帯など)の把握、見守りや、減災・防災等の取り組みです。無理しない活動を進めています。
お問い合わせ…公民館まで
【定例会】◆偶数月の第2木曜日
午後2時

梅雨があけて、痛い日差しの季節が到来しました。帽子や日傘が手放せません。水分やミネラル補給など、体調管理に気を付けてください。
世界各地で猛暑!酷暑!です。気象変動が凄まじい。過去と比較して平均気温は上昇しており、温暖化は進んでいます。洪水や台風の強さや進路、自然災害の拡大が懸念されます。
参議員選挙がありました。投票率がかなり低い。生活を左右する政治に対し、もっと関心を持ってもらいたい。次世代に良き社会を残すためにも。
「奇跡の村」(相川俊英著/集英社新書)。過疎地の自治体が衰退傾向の状況を、ユニークな取り組みで、人口減にブレークを掛け、踏みとどまり、活性化に向けて頑張っている内容。(快読)



(6月末)	宇堅(外国人除く)	うるま市全体(外国人含む)
人口(男/女)	1,218(638/580)	124,200(62,399/61,801)
世帯数	474	53,024
		117(38/79)
		79

琉球舞踊とフラダンスと空手



琉球舞踊の練習風景。
真玉橋奈奈子先生が指導してくれ
ます。毎週月曜日8時頃です



フラダンスの練習風景。
「兼城恵美子ナニマイレフラスタジ
オ」の門下生が練習します。毎週水曜
日8時頃です

下は「酔談会」。
単なる飲み会で
す。ひたすら懇
親を深める飲
み。第5土曜日
の7時頃から。



「具志川空手同好会」は毎年敬老会でカリーを
付けてもらっています。
奥浜真松師範のもと練習しています。毎週火・
木の7時頃です



相談窓口のご案内

【子供や育児、DV、健康などに関すること】

(例) 不登校や虐待、DV、子どもに関する手当など

児童家庭課=973-4983

こども健康課=989-0220

【保育、子供の預かりや送迎に関すること】

保育幼稚園課=973-4983

ファミリーサポートセンター=070-5677-6733

【高齢者に関すること】

地域包括支援センター=972-3595

【心身の障がいに関すること】

障がい福祉課=973-5452

【生活保護や就労・生活支援に関すること】

保護課=989-3972

パーソナルサポートセンター=989-3972

左記の内容は、生活上の困りご
との相談先は左記の窓口です。

これについても、この自治会広
報誌の下段に常時掲載したいと
考えています。

厳しい社会情勢が続く現在、何
らかの悩みを、我々は抱えていま
す。秘密厳守ですので、お気軽に
ご相談下さい。

子どもたちの活動



「天願小学校夏祭り」で宇堅エイサーを披露しました。人
数は少なかったですが、頑張ってくれました。
今度は、旧盆の14日午後5時半から道ジュネーを行いま
す。皆さんの応援をお願いします。



夏休み勉強会の様子。

夏休みの平日午前中は、公
民館(和室)にて勉強会を開い
ています。総勢、約20名ほど
です。例年と比較して少ないで
す(T_T)。

女の子は真面目に取り組ん
でますが、男の子は遊びたく
て、……………(-_-;) でも(^_^;)
元気な証拠ですね。

