

【 9 月の行事 】

17日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス (室内レク)
22日(日)	午前 9:00	長寿会美化活動
29日(日)	午後 5:00	敬老会
30日(月)	午後 2:00	誕生会 (長寿会)

【その他の行事】

【 10 月の行事 】

15日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス (室内レク)
調整中	午前 9:00	長寿会ピクニック
調整中	午前 9:00	区内清掃

【その他の行事】

6日：天小運動会、13日：あ中運動会

【 11 月の行事 】

2日(土)	午後17:00	うけんまつり
5日(月)	午前 9:30	地震・津波避難訓練 (宇堅守の会)
19日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス (室内レク)

【その他の行事】

「手づくりの会」活動計画

8月	下旬	料理教室
9月	10日 24日	パッチワーク・着物リメイク
10月	8日 22日	小物作成
11月	12日 26日	
12月	10日	

ジャガイモ予約受付中

【申込先・締め切り】

- ・申込先：宇堅公民館 (973-3558)
- ・締め切り：9月27日 (金)

【価格】

- ・3000円程度 (10kg)

【品種】

- ・ニシュタカ (熊本産)

【納期】

- ・10月上旬予定



顔の粧ひ解けば夏涼し

カンバセ(顔)! 風情ある言い回しですね。覚えておこう(メモメモ)。

句集『舞扇』(RII作)

益南風

雷鳴&豪雨の後には、炎天の梅雨明けになりました(汗)。今年ハエルニーニョが発生すること。本県への台風接近は、北側にずれのほうではどうなるのか? イヨイヨ、暑い夏です。熱中症には十分に気を付けてください。夏野菜を食べて乗り切りましょう。

敬老会 参加の申し込み

来月、宇堅の地域づくりを担ってきた諸先輩方への感謝と健康長寿を祈念しての敬老会を行います。多くの若い方々が公民科へ集まっていたいただき、親睦を深めてもらいたいと思います。

【一般参加者】

- ◆ 申込：班長さん、又は公民館へ
- ◆ 会費：千円(引換券をお渡しします)

※75歳以上の方は、ご招待します。

健診日程

うるみんでの集団健診日程です。宇堅の指定日は6/28ですが、それ以外の日も受診できます。個別健診(医療機関に予約)もあります。

注意：保険証を持参すること

※受付：午前=8:30 / 午後=1:00

6	14日(金) 18日(火) 19日(水) 27日(木) 28日(金) 宇堅	11	25日(月) 26日(火)
7	21日(日)	12	7日(土) 8日(日)
8	24日(土) 25日(日)	1	21日(火) 22日(水)
		2	2日(日)

自治会勉強コーナー

(このコーナーは面白いな、すごいな~と思った地域を紹介)

限界集落の社会貢献

宮城県石巻市

網地島ふるさと楽好

東日本大震災による閉校の危機

網地島は東日本大震災の震源地に一番近い離島である。2011年3月11日に宮城県内だけで1万1千人以上の死者・行方不明者を出した東日本大震災の大津波は、網地島を容赦なく襲い、甚大な被害をもたらした。島と本土との海(約4キロ)が割れて改定が見えたほど威力のある大津波だった。港の防波堤や岸壁は徹底的に破壊され、海岸近くにあった家屋や待合所、漁協、ご漁具倉庫等は、すべて海に引きずり込まれてしまった。幸いにもその日は、ちょうどヒジキの口開けがあり、午後はヒジキを屋外で下処理していたため、誰も小船で沖には出ておらず、海で命を落とす人はいなかった。また、一人暮らしのお年寄りや足の悪いお年よりは、住民が手分けして高台に運んだので、編地島では奇跡的に一人の犠牲者も出さずにすんだ。

しかし、島民の希望や意欲を削いだのは、港や砂浜を埋め尽くしたガレキだった。膨大なガレキに圧倒され、多くの島のお年寄りは、涙も出ないくらいに絶望した。誰もがもう編地島ふるさと楽好は開校できないと思った。

震災から3か月が経ったある日。児童養護施設の子どもたちから手紙が届いた。「編地島のおじいちゃん、おばあちゃんたちが心配です。また会いたいです」



網地島だけの魚釣りアナゴ抜き:岩の下に釣り竿を突っ込んで釣ります。

島のお年寄りたちは、100通を超える子どもたちからの手紙に励まされ、ガレキの片づけを始めた。来夏の夏には、編地島ふるさと楽好を再開しようとして、ガレキとの格闘が始まった。ガレキは片付家手も片付けても、次から次と海から打ち上げられた。しかし、島のお年寄りたちは、子どもたちが海でケガをしないようにと、一生懸命に片付けた。そして、ガレキの片付けが始まって1年後、編地港と網地白浜は元の姿を取り戻すことができた。編地島ふるさと楽好は再開した。観光客は1人もいない海。網地白浜は子どもたちだけのビーチになった。

救急医療情報キット

高齢者の万一の緊急事態に備えて。  
①かかりつけ病院  
②緊急連絡先  
③持病  
④診察券(北^-)  
⑤健康保険証(北^-)

SOSネットワーク事業

認知症高齢者の搜索のための事業です。登録することで、迅速に搜索活動ができます。

「宇堅守の会」メンバー募集中

主な目的は、見守りの必要な方(高齢者世帯など)の把握、見守りや、減災・防災等の取り組みです。無理しない活動を進めています。

お問い合わせ：公民館まで  
【定例会】◆偶数月の第2木曜日  
午後2時



(7月末)	宇堅 (外国人除く)	うるま市全体 (外国人含む)
人口(男/女)	1,224 (640/584)	124,271 (62,418/61,853)
世帯数	479	53,138
		71 (19/52)
		114

# 旧盆エイサー道ジュネー (2019.8.14)



旧盆の中日に頑張ってくれました。  
子ども会の皆さん、誠にありがとうございました。  
旧盆はこれがないと、ネ!



## 相談窓口のご案内

### 【子供や育児、DV、健康などに関すること】

(例) 不登校や虐待、DV、子どもに関する手当など

児童家庭課=973-4983

こども健康課=989-0220

### 【保育、子供の預かりや送迎に関すること】

保育幼稚園課=973-4983

ファミリーサポートセンター=070-5677-6733

### 【高齢者に関すること】

地域包括支援センター=972-3595

### 【心身の障がいに関すること】

障がい福祉課=973-5452

### 【生活保護や就労・生活支援に関すること】

保護課=989-3972

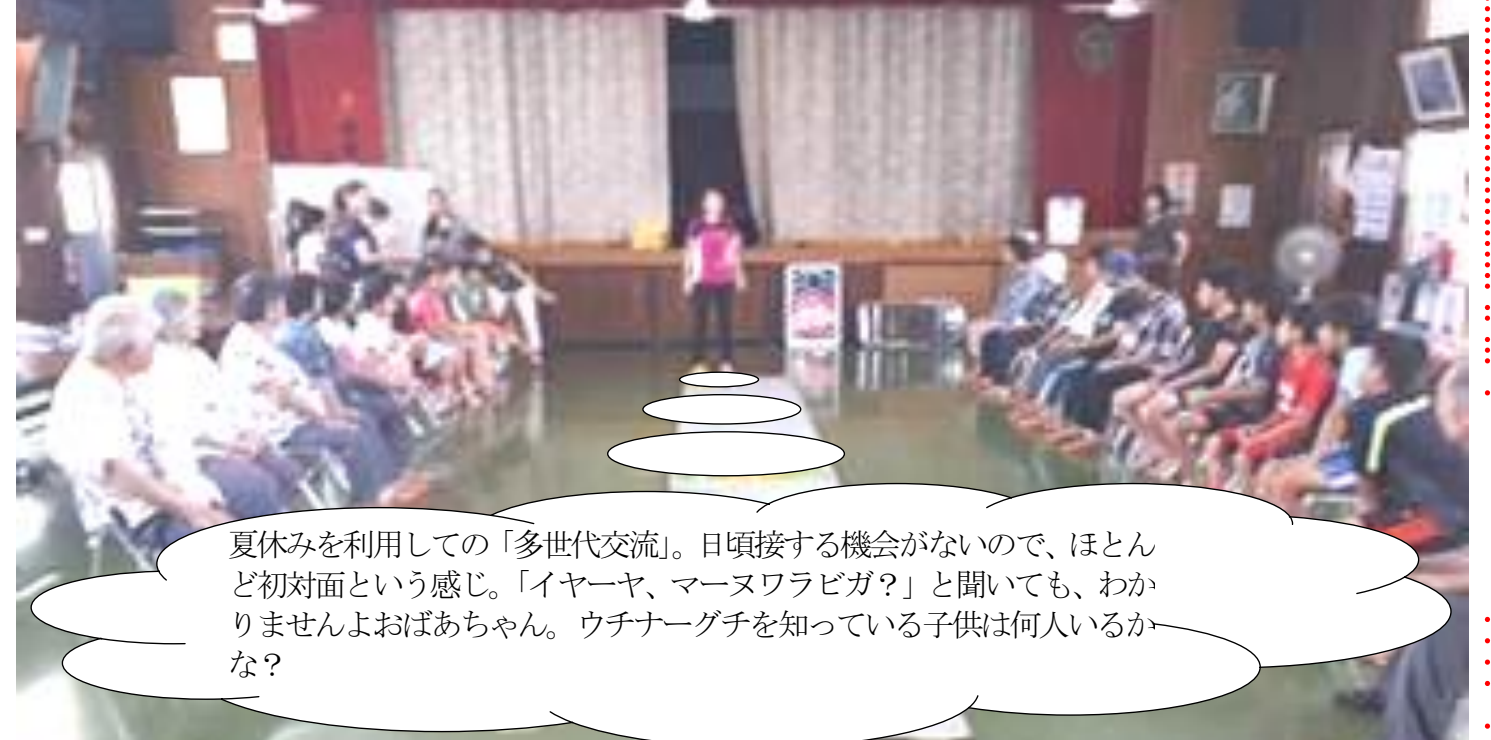
パーソナルサポートセンター=989-3972

左記の内容は、生活上の困りごとの相談先は左記の窓口です。

これについても、この自治会広報誌の下段に常時掲載したいと考えています。

厳しい社会情勢が続く現在、何らかの悩みを、我々は抱えています。秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい。

# 他世代交流 (子どもたちと高齢者たちのレクレーション/2019.8.20)



夏休みを利用した「多世代交流」。日頃接する機会がないので、ほとんど初対面という感じ。「イヤーヤ、マーヌワラビガ?」と聞いても、わかりませんよおばあちゃん。ウチナーグチを知っている子供は何人いるかな?



慣れないゲームだから、年齢のハンデは無し。なかなか難しいゲームです。でも和気あいあいと楽しみました。昼食はウチナーそばで、ごちそうさんでした。

