

| 【 11 月の行事 】 | | |
|-------------|---------|-------------------|
| 調整中 | 午前 9:30 | 地震・津波避難訓練 (宇堅守の会) |
| 10日(火) | 午後 2:30 | 手縫いの会 |
| 【 12 月の行事 】 | | |
| 調整中 | | クリスマス会 (子ども会) |
| 調整中 | | 宇堅守の会 (定例会) |
| 調整中 | | 長寿会：忘年会 |
| 【 その他の行事 】 | | |
| 【 1 月の行事 】 | | |
| 調整中 | | 新年会 |
| 調整中 | | 宇堅守の会 (定例会) |
| 調整中 | | |

新型コロナウイルス感染症の状況により、左記の行事予定は変更が生じます。ミニデイは当面中止

晩秋入り
涼しくなりました。未明は肌寒くなってきました。体調管理にご注意ください。相変わらず新型コロナウイルス感染症は治まる気配がありません。感染防止の効果が例年のインフルエンザ流行の抑制になっているとのこと。いずれのウイルスにも気を付けてください。

秋深〜とやかくやうに遠潮騒
句集『舞扇』(RII作)
我が家の屋上からは潮騒が聞こえます。宇堅のいいところですね。

うるま市と県内の新規陽性者等の状況 (11/5現在)

| | うるま市 | | 沖縄県 | |
|-------|-------|-------------|-------|---------------|
| | 新規陽性者 | 累計(うち入院解除) | 新規陽性者 | 累計(うち入院解除) |
| 11/5 | 0名 | 143名 (131名) | 27名 | 3435名 (3077名) |
| 4 | 0名 | 143名 (130名) | 16名 | 3408名 (3048名) |
| 3 | 0名 | 143名 (130名) | 19名 | 3392名 (3021名) |
| 2 | 0名 | 143名 (130名) | 13名 | 3373名 (2999名) |
| 1 | 1名 | 143名 (129名) | 27名 | 3363名 (2959名) |
| 10/31 | 2名 | 142名 (127名) | 7名 | 3336名 (2929名) |
| 30 | 0名 | 140名 (124名) | 26名 | 3304名 (2901名) |

※60歳以上陽性者の割合 (累積)

・うるま市=44.1% ⇔ 沖縄県=27.2%
高齢者の割合が高いです。高齢者の日常行動範囲に要注意。

うるま市内の感染者状況は、左記の通りです。マスク着用(特に屋内)、手洗いを忘れず。

新型コロナウイルス感染症の状況

快 挙

あげな中学校3年生の平川慧(きら)君が(JOC ジュニアオリンピック杯全国中学生陸上競技大会2020男子400M)全国優勝。国内中学生歴代5位の 48.48 秒(県中学生新記録)となる素晴らしい記録です。(資料:ネット記事より掲載)



ポートランド市

ポートランドは環境に優しい都市であるとされ、その評価は全米第1位。2009年10月にフォーブズ誌は、全米で3番目に安全な都市にランクした。しかし治安は、犯罪発生率で殺人を除く全カテゴリーで全米平均を上回っている。また、強力な土地利用計画を行っていることで有名で、オレゴン地域政府「メロ」がサポートするライトレールシステムへの投資でもよく知られる。そして、地ビールや蒸留酒を生産する小規模な醸造所(マイクロブルワリー)や蒸留所(マイクロディスティラリー)が数多く存在し、コーヒーの消費も非常に盛んである。

バラの栽培に非常に適しているため、市内には国際バラ試験農園を筆頭に多くのバラ園が散在し、100年以上に渡り「バラの町」(The City of Roses)で知られ、愛称ともなっており、2003年には市の公式愛称に採択。(資料:ネットより掲載)



体、⑥市役所インボルブメント課。
ネイバーフッドアソシエーションは日本で言うところの町内会、ポートランド市ではネイバーフッドの境界内に居住する、または財産を所有しているすべての市民と事業所に近隣組織の会員資格がある。一人一票または一票と異なる点だ。(続く)



婦人がん健診日程

うるみんでの婦人がん健診日程です。宇堅の指定日は6/23です。それ以外の日も受診可能。
注意: 保険証・受診券・マスクを持参すること
※受付:午後=1:30

| | | | |
|----|------------------|----|----------------------------------------|
| 6 | 23日(火) | 12 | 15日(火) 22日(火) |
| 7 | 14日(火) 21日(火) | 1 | 26日(火) |
| 8 | 18日(火) 25日(火) | 2 | 9日(火) 「ゆらてく」等会場もあります。日時はお問い合わせください。 |
| 10 | 20日(火) | | |

受診には予約が必要。マスクも忘れずに。

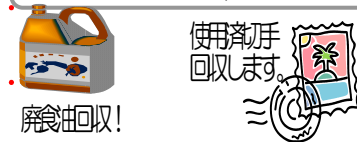
健診日程

うるみんでの集団健診日程です。宇堅の指定日は6/16です。それ以外の日も受診できます。個別健診(医療機関に予約)もあります。

注意: 保険証・受診券・マスクを持参!
※受付:午前=8:30 / 午後=1:00

| | | | |
|---|-----------------------------------------|----|------------------|
| 6 | 16日(火) 宇堅 17日(水) 18日(木) 29日(月) | 11 | 24日(火) 25日(水) |
| 7 | 13日(月) 19日(日) | 12 | 12日(土) 13日(日) |
| 8 | 22日(土) 23日(日) | 1 | 27日(水) 31日(日) |
| | | 2 | 20日(土) |

【区長のドクモネ、らー】編集後記
新型コロナウイルスは、罹患後、肺をはじめ、循環器系に後遺症が残るとのこと。また、免疫も数か月で効かなくなる!! ヨーロッパでは変異型が確認され、第三波が襲う。うるま市内の学校でも陽性の生徒が確認されました。市中感染、家庭内感染の可能性が高まっています。これから冬の季節にかけて、マスク・小まめな手洗いなど、一層の予防強化に努めることが必要です。
米国の大統領選挙...目を疑います。排外主義・人種差別など、建前もない、剥き出しの行為が顕在化。社会が崩壊中です。日本も。情報を得ることが重要。
「昭和と日本人 失敗の本質」(半藤一利著/KADOKAWA)。改めて、太平洋戦争について。現政権・マスコミは近似しています。どうしてこうなる?



救急医療情報キット

高齢者の万一の緊急事態に備えて。迅速な医療処置が行えるようになります。

- ①かかりつけ病院
- ②緊急連絡先
- ③持病・体質等
- ④診察券(北^-)
- ⑤健康保険証(北^-)

「宇堅守の会」メンバー募集中
主な目的は、見守りの必要な方(高齢者世帯など)の把握、減災・防災等の取り組みです。無理しない活動を進めています。壮年層の参加を期待。
お問い合わせ:公民館まで
【定例会】◆偶数月の第2月曜日 午後8時。

| (9月末) | 宇堅 (外国人除く) | うるま市全体 (外国人含む) |
|---------|----------------|-------------------------|
| 人口(男/女) | 1,248(644/604) | 124,917 (62,891/62,138) |
| 世帯数 | 488 | 54,239 |

「区内清掃」お疲れ様でした ~2020年10月18日~



うるまの里・グループホーム EASE・三成工業の皆様、休日にもかかわらず、ありがとうございました。

参加された皆さん、コロナ過の中、地域活動へのご協力、誠にありがとうございます。おかげさまで、きれいになりました。

【参加者 記名者のみ】 記名者のみです。

| | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| (1班) 名護千三 伊禮嘉忠 | (4班) 安慶名政盛 前田紀子 和田義子 大城敏雄 大城セツ 大城勝一 玉城幸也 | (5班) 山城幸和 西田勝博 長堂英明 知念秀樹 知念三雄 | (6班) 照屋民枝 湧田森義 金城清正 徳元昌栄 金城政市 徳元盛吉 | (8班) 翁長敏雄 森根政助 喜瀬律子 喜瀬妃穂 (9班) 糸満盛金 照屋和子 栄野川盛勇 栄野川悦子 | (12班) 平川善次 森本武 (13班) 久高将幸 平川キヨ子 セラース百合子 | (うるまの里・三成工業) 平川薫・建木美樹・城間康弘・比嘉喜美子、他 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|

子供会体験学習「ジャガイモの植え付け作業」2020.11月1日



晴天に恵まれ、種芋の植え付けができました。お母さん方は、不審者ファッションで頑張りました。

ジャガイモ植えた下〜！
2月の収穫が楽しみじゃ〜！

困りごと相談窓口のご案内

(秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい)

【子供の健康や育児、DV関連】

- ・児童家庭課=973-5041/4983
- ・こども健康課=989-0220

【保育、子供の預かりや送迎関連】

- ・保育幼稚園課=973-5427
- ・ファミリーサポートセンター=070-5677-6733

【高齢者関連】

- ・地域包括支援センター=972-3595

【心身の障がい関連】

- ・障がい福祉課=973-5452

【就労・生活支援や生活保護関連】

- ・パーソナルサポートセンター=989-3972
- ・保護課=979-6552

後期高齢者医療の高額医療費

自己負担限度額について

自己負担限度額の認定証が必要です。
相談先:国民健康保険課(後期高齢者医療係)
973-3202 (ファックス=974-6764)

具志川職業能力開発校:973-6680/5954

【受付期間】

- ・推薦入校選抜:9月上旬
- ・一般入校試験(第1回):10月上旬
- ・一般入校試験(第2回):2月上旬

【訓練科名】

- ・自動車整備科、電気システム科、メディアアート科、情報システム科、造園ガーデニング科、総合実務科、オフィスビジネス科

一般社団法人沖縄産業開発青年協会

4月入学&9月入学

資格取得の訓練を、寄宿舎生活(半年間・3食付)で行います。うるま市では、受講料(65万円)の半額又は全額補助があります。相談は→923-7634

【職業訓練】

- ・大型特殊自動車免許
- ・小型移動式クレーン技能講習
- ・車両系建設機械運転技能講習
- ・フォークリフト運転技能講習
- ・高所作業車運転技能講習
- ・ローラー特別教育講習
- ・車両系建設機械科
- ・玉掛け科
- ・ガス溶接科
- ・アーク溶接科
- ・刈払機特別教育
- ・伐木特別教育



うるま市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

経済的悩み、仕事探しについて、解決のお手伝いをします。

- ①時間=8:30~17:00(月~金)
- ②場所=市役所(西棟)
- ③TEL:989-3972

FAX:989-3971 (事前予約がスムーズです!)

うるま市ひとり親家庭生活支援モデル事業

ひとり親家庭で、子どもの生活環境の改善に向けた支援を必要とし、以下の要件をすべて満たす方

- 1. 市内に住所(原則3ヶ月以上)・児童扶養手当受給中。
- 2. 18歳未満の児童を養育していること。
- 3. 支援期間内の自立に向けた具体的な目標と意欲のある方

優先される方→児童が3人以上、又は1才未満乳児がいる方。
※生活保護法(住宅扶助受給者)や公営住宅入居者は対象外。

SOSネットワーク事業

認知症高齢者の捜索のための事業です。登録により、迅速に捜索活動ができます。

- ・電話番号 098-973-5112
- ・FAX 098-982-6041

事前登録までの流れ

