

【7月の行事】

未定	午前 9:00	長寿会グラウンドゴルフ大会(発電所)
----	---------	--------------------

【その他の行事】

【8月の行事】

未定	午後 2:00	EMゆがふ会
----	---------	--------

未定		長寿会ゲートボール大会
----	--	-------------

【その他の行事】

【9月の行事】

未定	午後 2:00	ミニデイサービス(室内レク)
----	---------	----------------

未定	午前 9:00	長寿会美化活動
----	---------	---------

未定	午後 5:00	敬老会
----	---------	-----

【その他の行事】

新型コロナウイルス感染症の状況により、左記の行事予定は変更が生じます。ミニデイは当面中止

**益南風**  
日増しに熱くなります。元気に乗り切りましょう。  
新型コロナウイルス感染症に振り回される日常です。皆さん、健康管理には、十二分にお気をつけて下さい。  
旬の美味しい夏野菜をしっかりと頂きましょう。

句集『舞扇』(RII作)

ひとしめり欲しと炎暑の天仰ぐ

雷さまの打水ですね!



新型コロナウイルスの感染予防対策

- 対策1 咳エチケットを守る
- 対策2. こまめな手洗い
- 対策3. 環境消毒(ドアノブなど)
- 対策4. 換気

宇堅長寿会は、6月28日(日)に「定期総会」を行いました。出席者が25名ほどと、少ない状況でしたが、まじめな質疑が交わされました。役員の方々も頑張っています。長寿会の活動を通して、心身の健康と会員相互の親睦を深め、笑いとお張りのある生活を送ることが大切だと思います。お互いの近況報告(おしゃべり)も地域コミュニティには重要です。

宇堅長寿会の総会が終了

子ども会は、当面、活動を自粛することになりました。沖縄県内の新型コロナウイルス感染症の新たな患者は発生していません。ただし、東京都など県外の都市部では蔓延している状況です。観光やビジネス活動が回復してくると、第2波が当然予想されます。ご注意ください。

宇堅子ども会からお知らせ



婦人がん健診日程

うるみんでの婦人がん健診日程です。宇堅の指定日は6/23です。それ以外の日も受診可能。

注意: 保険証・受診券・マスクを持参すること  
※受付: 午後=1:30

6	23日(火)	12	15日(火) 22日(火)
7	14日(火) 21日(火)	1	26日(火)
8	18日(火) 25日(火)	2	9日(火)
10	20日(火)		「ゆらてく」等会場もあります。日時はお問い合わせください。

受診には予約が必要。マスクも忘れずに。

健診日程

うるみんでの集団健診日程です。宇堅の指定日は6/16です。それ以外の日も受診できます。

個別健診(医療機関に予約)もあります。

注意: 保険証・受診券・マスクを持参!  
※受付: 午前=8:30 / 午後=1:00

6	16日(火) 宇堅 17日(水) 18日(木) 29日(月)	11	24日(火) 25日(水)
		12	12日(土) 13日(日)
7	13日(月) 19日(日)	1	27日(水) 31日(日)
8	22日(土) 23日(日)	2	20日(土)

自活会勉強コーナー

(このコーナーは面白いな、すごいな~と思った地域を紹介)

町のみんなが笑顔になる活動

北海道 函館市 高丘町会

ハート・トゥ・ハート活動

当活動は、函館工業高等専門学校の学生と高丘町会とのボランティアにより、夏季は地域の高齢者等宅の草取り、庭木の枝払い等、冬季は、小・中学校等の通学路、高齢者宅等の除雪、砂撒き等を実施し、もって、活動を通して、高齢者等、児童・生徒・学生・町会等地域が優しい気持ちを通い合う、心の交流を図ることを目的とするものです。平成24年から函館工業高等専門学校と町会が一緒になり、夏・冬毎年、ボランティア活動を実施しているものです。特に高齢者等の皆さん、小・中学校から大変喜ばれています。

スマイル・プロジェクト・イマタURI

町会の一大行事である「高丘夏まつり」は、暑い8月上旬に踊り舞台の設置、テントの設置、子ども神輿のパレード、夜店の販売、祭りの踊り、後片付け等作業はたくさんあります。これまで、高齢の役員が全てやってきましたが、祭り(2日間実施)当日は準備の疲れでぐったりです。このようなこともあり祭りを中止する他の町会が出ています。当町会も中止を検討しましたが、子どもさんを持つ若い住民は地域唯一の楽しみというところで絶対反対でした。このため、町内にある函館短期大学と平成27年から話し合いを続けてきまして、

平成28年の夏まつりに参加して頂くことが実現しました。短大からは、延べ107名の参加を得て、今までにない「エアロビクスダンス」「函館がちゃがちゃ」等の実施など若い学生さんの発想で祭りは大いに盛り上がりました。タイトルのネーミングのとおり、一町のみんなが笑顔になる活動にさせていただきました。  
高丘町会、函館市、北海道どこも、今後は右肩上がりとなっていくことでしょうか。このような中において、今後の町会運営のあり方は、一工夫も二工夫も考えなければならぬ喫緊の課題です。  
高丘町会の一例は、教育機関があるというある意味恵まれているかもしれない。他地域にも色々な実施のための素地があるものと思われまます。町会存立のための対応を今からやるべきであり、町会がなくなりそうになって慌てないためにも必要なことです。



祭り舞台及び新作の子ども神輿



函館短期大学学生によるエアロビクスダンス

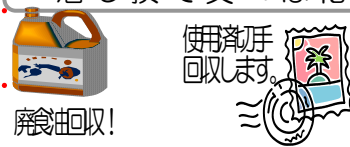
救急医療情報キット

高齢者の万一の緊急事態に備えて。迅速な医療処置が行えるようになります。

- ①かかりつけ病院
- ②緊急連絡先
- ③持病・体質等
- ④診察券(北°)
- ⑤健康保険証(北°)

「宇堅守の会」メンバー募集中  
主な目的は、見守りの必要な方(高齢者世帯など)の把握、減災・防災等の取り組みです。無理しない活動を進めています。壮年層の参加を期待。  
お問い合わせ先: 公民館まで  
【定例会】 ◆偶数月の第2月曜日 午後8時。

(5月末)	宇堅(外国人除く)	うるま市全体(外国人含む)
人口(男/女)	1,235(642/593)	124,781(62,803/61,978)
世帯数	483	53,964



廃食油回収!

使用済手回し紙

【区長のドクターズ・タイム】(編集後記)

5月以降、沖縄県内では新型コロナウイルスの新規感染者が発生していない。しかし、東京都などの大都市圏からの流入の恐れが大きい。早く治療薬やワクチンが開発されて欲しいが、治療を含めると一年以上要する。また、ウイルスはさらに変異する。上手く共存する社会(生活や制度等)をつくるのが大切。  
国会を延長しませんでした(野党に追及されたくない)。これほど政治を私物化した政権があったか? これまでも汚職はあったが、社会を含めて壊され方が酷い。「女帝 小池百合子」(石井妙子著/文芸春秋)怪物です(悪い意味で)。平気で嘘をつく。本書が嘘であれば、名誉棄損で訴えればいい。しかし、できないでしょう。総理や副総理といい、最悪な政治家が同時期に存在。マスクの責任大。

# 「慰霊祭」を行いました ～2020年 6月23日～



当日は、未明の大雨により慰霊塔の足場が悪いことから、場所を公民館ホールに代えて「慰霊祭」を行いました。参加者が例年より少ない状況でしたが、40名弱が足を運んでくれました。ありがとうございます。

戦後75年経ちました。当時の記憶のある方は概ね80歳以上になります。70代の方は戦後の貧しく厳しい時代を乗り越えてきました。60代の方はようやく電気・水道が普及してきた世代です。

21世紀は、社会福祉が整った民主的政治が進むことを期待しましたが、反動的なリーダーや民衆が顕在化しました。産軍複合体的な経済構造（社会的な利益相反）や格差の拡大（力のある側が民衆を搾取）も絡んでおり、解きほぐすことが難しいが、それを行うのが政治の責務であり、政治家の義務と思います。

隣国との関係をいわずらに悪くし、また、やたら米国に隷属して、自らの政治的立場を維持しようとする政治家がいます。そのような政治家を擁護する評論家や識者の露出が多いようです。マスコミ（特に全国紙やテレビ）の責任は大です。幸い、ネットでは良心的な識者が発信しており、真実の入手が可能です。

沖縄は、常に戦争のむごたらしさ、悲惨さを社会に発信することが大切です。戦争には英雄はいません（英雄視して利用する側が居るが）。ほとんどの民衆は犠牲者です（当時の為政者とそれに同調した民衆の）。

宇堅では、約200名の戦没者がいます。その4分の1が12歳以下、30歳未満の若年層が6割を占めています。

**（犠牲者の冥福を祈って、合掌）**

## 困りごと相談窓口のご案内

（秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい。）

### 【子供の健康や育児、DV関連】

- ・児童家庭課＝973-5041/4983
- ・こども健康課＝989-0220

### 【保育、子供の預かりや送迎関連】

- ・保育幼稚園課＝973-5427
- ・ファミリーサポートセンター＝070-5677-6733

### 【高齢者関連】

- ・地域包括支援センター＝972-3595

### 【心身の障がい関連】

- ・障がい福祉課＝973-5452

### 【就労・生活支援や生活保護関連】

- ・パーソナルサポートセンター＝989-3972
- ・保護課＝979-6552

## 後期高齢者医療の高額医療費

### 自己負担限度額について

自己負担限度額の認定証が必要です。  
相談先：国民健康保険課（後期高齢者医療係）  
973-3202（ファックス＝974-6764）

## 具志川職業能力開発校：973-6680/5954

### 【受付期間】

- ・推薦入校選抜：9月上旬
- ・一般入校試験（第1回）：10月上旬
- ・一般入校試験（第2回）：2月上旬

### 【訓練科名】

- ・自動車整備科、電気システム科、メディアアート科、情報システム科、造園ガーデニング科、総合実務科、オフィスビジネス科

## 一般社団法人沖縄産業開発青年協会

〒905-1204 沖縄県東村平良 380-1  
TEL. 0980-43-2118 (FAX. 2505)

約半年間で建設や農作業に必要な訓練を、三食付の寄宿舎生活で行います。

### 【職業訓練】

- ・大型特殊自動車免許
- ・小型移動式クレーン技能講習
- ・玉掛け科
- ・車両系建設機械科
- ・高所作業車運転技能講習
- ・車両系建設機械運転技能講習
- ・フォークリフト運転技能講習
- ・ローラー特別教育講習
- ・ガス溶接科育
- ・アーク溶接科
- ・刈払機特別教育
- ・伐木特別教育

## うるま市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

経済的悩み、仕事探しについて、解決のお手伝いをします。

- ①時間＝8:30～17:00（月～金）
- ②場所＝市役所（西棟）
- ③TEL:989-3972

FAX:989-3971（※事前予約がスムーズです！）

## うるま市ひとり親家庭生活支援モデル事業

ひとり親家庭で、子どもの生活環境の改善に向けた支援を必要とし、以下の要件をすべて満たす方

1. 市内に住所（原則3ヶ月以上）・児童扶養手当受給中。
2. 18歳未満の児童を養育していること。
3. 支援期間内に自立に向けた具体的な目標及び意欲のある方  
優先される方→児童が3人以上、または1才未満乳児がいる方。

※生活保護法（住宅扶助受給者）の申請は、児童が18歳未満の方

## SOSネットワーク事業

認知症高齢者の検索のための事業です。登録により、迅速に検索活動ができます。

- ・電話番号 098-973-5112
- ・FAX 098-982-6041

