

【2月の行事】

3日(日)	午前 9:00	ジャガイモ勝負 (宇堅長寿会)
12日(火)	午後 2:00	EMゆがふ会
14日(木)	午後 2:00	宇堅守の会 (定例会)
19日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス (室内レク)

【3月の行事】

17日(日)	午前 9:00	区内清掃
19日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス (ゆんたく)
24日(日)	午前	ジャガイモ収穫、すこやか奨励会

【その他の行事】
1日: 高校卒業式 / 9日: あ中卒業式 / 15日: 卒園式 / 20日: 天小卒業式

【4月の行事】

11日(木)	午後 2:00	宇堅守の会
調整中	午後 4:00	会計監査 (平成30年度会計)
16日(火)	午後 2:00	ミニデイサービス (室内レク)
調整中	午後 5:00	長寿会定期総会
調整中	午後 4:00	定期総会・豊年祭

【その他の行事】

16日祭(2/20)の案内

※氏名、享年月日

【2班】	【6班】
・安慶名春子 30.4.4	・金城キヨ 30.4.4
・大城春子 30.9.17	・知念キク 30.4.3
【3班】	【11班】
・名護ハツ 30.12.5	・照屋寛義 30.7.17
【4班】	【12班】
・安慶名や子 30.9.3	・栄野川ヒロ 30.7.5
・大城善雄 31.1.16	【13班】
【5班】	・平川敏子 30.8.4
・兼城賢次 30.11.27	

「農協まつり」
~JA具志川支店~

格安な食材や花をはじめ、加工食品の展示販売。多様なアトラクションなどが……。

1. 日時: 2月9~10日 (10:00~)
2. 場所: JA具志川支店



立春

これからは三寒四温の時節に入ります。体調管理には気をつけて。風邪・インフルエンザにはご注意ください。

今年の旧正は5日(火)ですね。県内で旧正が生きているのは、少なくなりました。中華の世界では春節イベントで賑わいます。

社員募集 (有 大洋建設)

左記のとおり社員を募集しています。

- ◆対象年齢: 二十歳以上
- ◆業務内容: 具志川火力発電所内の発電設備の運転業務。
- ◆勤務体制: 三交代制 (夜勤有)

宇堅の地域づくりに力をお貸しください。
(TEL) 九七三-三五五八

健診日程

集団健診は終了しましたが、個別健診(医療機関に予約)は3月末まで可能です。下記の指定医療機関です(近く)。

注意: 保険証を持参すること

- ①川根内科(974-3025)
- ②いわした内科クリニック(982-6666)
- ③みどり町クリニック(972-3858)
- ④大嶺医院(973-1125)
- ⑤具志川整形外科(974-2610)
- ⑥しろま内科クリニック(973-2500)
- ⑦赤道委員(974-3859)
- ⑧しゆくみね内科(975-1515)
- ⑨中山内科医院(974-4620)
- ⑩すながわ内科クリニック(975-2525)

注: 宇堅区は受診率が低いのでぜひ受診を!

うるま警察署からの注意喚起

【管内の刑法犯罪発生状況 1月】

- 万引き: 4件(赤道2・江洲・前原)
- 車上ねらい: 1件(平安名)
- 自転車・オートバイ盗: 2件(具志川・南風原)
- 部品ねらい: 1件(田場)

その他の刑法犯: 3件(赤道・前原・宮里)

※短い外出でも確実に施錠して、防犯対策。
※車のロックを確実に。車内に貴重品等を置かない。

天願川デー (天願川市民大清掃)

- ・2月24日午前9時
- ・新宇堅橋集合
- ・混合燃料を提供いたします。草刈り機持参していただくと助かります。

平成元年にスタートした「天願川デー」も31回目を迎えました。宇堅の玄関口である天願川を、皆できれいにしましょう。

自治会勉強コーナー (このコーナーは面白いな、すごいな~と思った地域を紹介)

「かぐや姫のおやつ(筍おやき)」と名付けたおやきは「山城地域ふるさと加工食品コンクール」で最優秀賞を受賞。生地に竹の粉を混ぜ、具に豚肉とたっぷりのタケノコが入り、美味しくてヘルシーな逸品で、イベント会場でも人気商品になっている。オンラインショップでも購入することができる。

さらに、まちおこしの新拠点として2016年に整備し、「かもめの台所」をオープンして、充実した活動につなげている。月1回の竹林整備とアルミ缶回収のほかに、毎週水曜日はおやき作り、毎週木曜日はタケノコを使ったランチを提供し、週3回カフェを営業する。

竹の工芸品にもアイデアがあふれ、竹を割り、渋柿を塗り、抹茶茶碗を製作する。ミニコミ誌「加茂女つうしん」を月1回発行。ニュータウンの2300戸すべてに配布し、地域の不用品交換や情報を紙面上で行っている。

京都府 木津川市 認定NPO法人 加茂女



竹は抗菌性や消臭性など優れた特性を持つ。竹皮でおにぎりを包み、お寿司に竹の葉をあしらいたい、竹炭が川の浄化に役立つことも知られている。竹製品の歴史は古く、竹を編んだ竹籠や箆、竹ひご、物差、竹竿、竹垣など日常生活の中に見られたが、プラスチック等の出現により竹の需要は激減し、それにつれて竹林の荒廃も加速度的に進んでいる。

しかし成長の速い竹は、持続して活用できる天然資源として有効な利用が考えられる。曾我さんは「竹のことはかりを考えている」と話す。抗菌性や消臭性といった機能性の活用、農業利用、畜産利用などさまざまな可能性を秘めている竹を試行錯誤を重ねながら取り組む加茂女の皆さんの持ち前の明るさに、竹の有効活用の展望が見えてくる。

京都市内で放置竹林対策に関わる民間団体や研究者、企業、行政職員などが集まって結成した「京都竹カフェ」のネットワークがあり、加茂女も参画、タッグを組んでいる。



「区長のドクターズ・タイム」(編集後記)

早2月になり、旧正月もあっという間に終わりました。新年度も目の前。課題を一つひとつ解決することが必要です。体力が衰える一方ですが、少しずつ歩を進めて行くしかない(汗)。

年金積立金管理運用独立行政法人(GPIF)が暮れに約十五兆円を損失したという。出口のない(売却)株価下落(損失)運用になっている。年金もさることながら、庶民に大切な介護・福祉・教育関連は…(涙)。

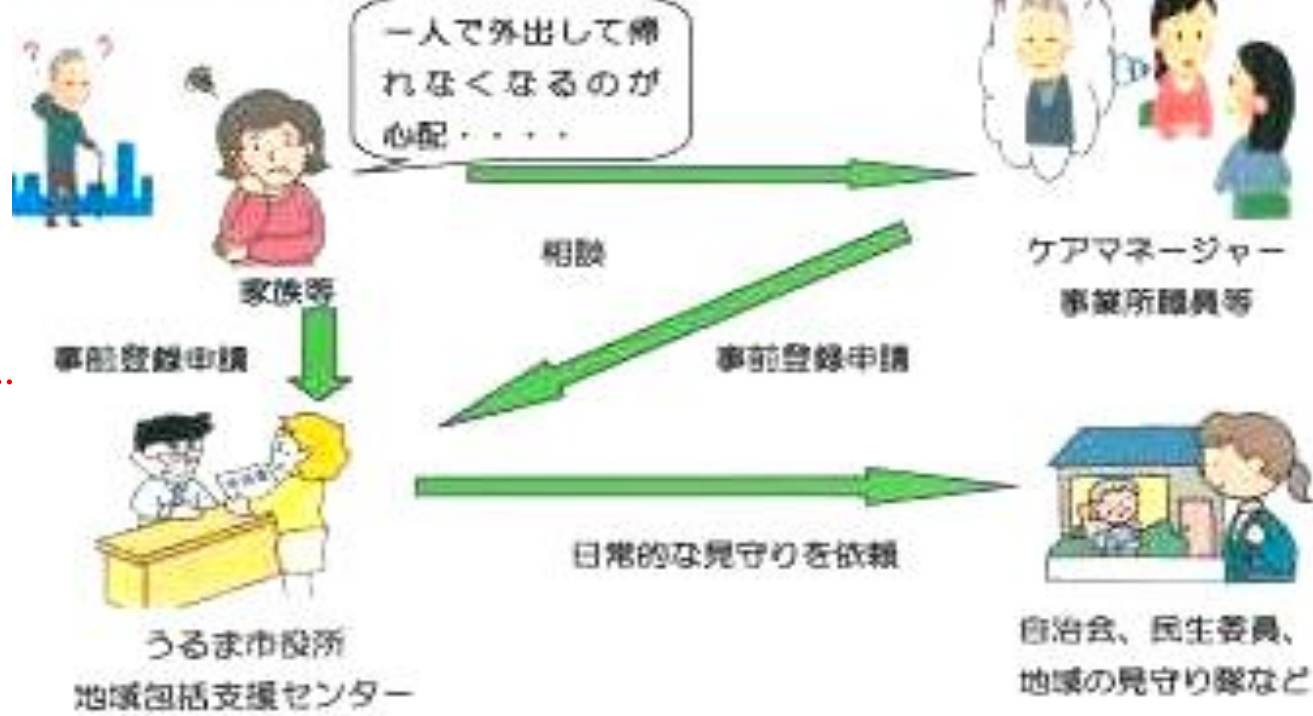
「日本の歴史を読み直す(全)(網野義彦著/ちくま学芸文庫)。従来の古代・中世・近世・近代という時代区分ではなく、人間の社会と自然との関係の転換で区分してみる。民族的次元というような区分である。これまで学んだ歴史とは異なる新しい発見があります。」

ボトル・キャップ使用済回収 廃食油回収	(12月末)	宇堅 (外国人除く)	うるま市全体 (外国人含む)
	人口(男/女)	1,208 (640/567) Δ1(-/Δ1)	123,976 (62,274/61,702) 71 (28/43)
	世帯数	472 Δ2	52,314 59

うるま市認知症高齢者等見守りSOSネットワーク事業

登録情報をもとに「うるま警察署」・「うるま市包括支援センター」の協力体制による、行方不明高齢者等の検索にあたります。
登録は、自治会にて御案内しています。

事前登録までの流れ



うるま市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

経済的悩み、仕事探しの相談を受けて、解決に向けてお手伝いをします。

- ①時間=8:30~17:00 (月~金)
- ②場所=市役所 (西棟)
- ③TEL: 989-3972 FAX: 989-3971

※事前予約がスムーズです!



救急医療情報キット 配布事業

健康に不安を抱える高齢者や障がい者の安全安心を確保するために、以下の情報を専用容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、万一の緊急事態に迅速な医療活動が行えるように備えておくものです。

- ①かかりつけ病院
- ②緊急連絡先
- ③持病
- ④診察券(コピー)
- ⑤健康保険証(コピー)

活用方法

❖119番通報で駆けつけた救急隊員が「救急医療情報」を確認する ⇒ ❖情報を参考に「早めの医療活動」を行う

ジャガイモ勝負 (宇堅長寿会) 平成31年 2月3日9時~



毎年、恒例の「ジャガイモ勝負」。2月3日に、天気が良くない状況でしたが、何とか実施できました。今回も病気の発生などで不作でした。種イモの入荷先の影響も考えられるようです。優勝は金城睦信さん(74キロ)。おめでとうございます。



2mの区間から掘り出したジャガイモの土を取り払い、籠の中へ。役員立ち会いのもと、籠ごと計量します。その後の表彰式と交流会は、これまた、楽しい時間です。皆さん、ぜひご参加を!

