

【 6 月の行事 】		
11日(金)	午前 9:00	区内清掃 (雨天順延)
23日(水)	午前11:30	慰霊祭
【 その他の行事 】		
【 7 月の行事 】		
未定	午後 2:00	ミニデイサービス
未定	午前 9:00	長寿会グラウンドゴルフ大会
【 その他の行事 】		
【 8 月の行事 】		
20~22日		旧盆
未定		長寿会ゲートボール大会

新型コロナウイルス感染症の状況により、左記の行事予定は変更が生じます。ミニデイは当面中止

俳句の窓

暑い日が続きます。コロナ渦の中ですが、熱中症にもお気を付けてください。ゴーヤー&ナーベラーで乗り切りましょう。

鉢植えのトマト 楽しみき朝飯に
(湧田清子作)

夏めくや芭蕉布の帯しめましょか
(RII作)

「トマト、芭蕉布。さっぱりと涼しくなる感じ。蒸し暑さを飛ばしてくれる。」



何もしない合宿で共有する
みんなの日常いつもの身

静岡県裾野市 裾野市東地区おやじの会

1988年に裾野市立東小学校PTAの内
部サークルとして、父親の教育への積極参
加を目的に発足した裾野市東地区おやじの
会(現会長・小川貴義さん)は、奉仕活動
のイベントを行っていた。活動範囲を東地
区に拡大し、日常の関係性の大切さを感じ
て、2012年、何もしない合宿を企画。毎月
開催することで、子どもたちやメンバーと
接触する機会が増え、地域の中で顔見知り
ができてくる。また、何かをやるという
言い出しつpegが生まれる。気づいた人がや
る。「0歩と1歩は大きく違う」と小田さん。
「言い出しつpegが実行委員長」の方式をと
っている。小学生が実行委員長になる
こともあり、内容も実質的で豊かだ。「日常
の関係」ができ、どこかの誰かではなく、
互いに知っている「個」と「個」のつきあ
いが、地域で広がる。そして嬉しい、楽し
い、心地いい等、感動がなければ続かない
だろう。裾野市東地区おやじの会の会員は
現在5名、27事業を実施する。

初回の何もしない合宿の時に、小学生6
年生だったという現在18歳になった面々
も今年から参加し、その存在も頼もしい。
大人から小学生まで、男子も女子も混じつ
てのドッジボールが行われ、狙い定めたボ
ールのやりとりは迫力満点だった。そんな
中、年上のお兄ちゃんたちが小学生たちに
ボールを手渡す場面がなんとも優しく、ほ

ほえましく、実にいい雰囲気の真剣勝負で、これぞ
何もしない合宿の醍醐味と思われた。県外から見
学・視察にきていた大人たちも次々に輪に入る。(統
括)

写真はインターネットの
サイトよりコピー。



山折り

新型コロナワクチン接種について

新型コロナウィルスのワクチン接種予約受付が、
5月22日から始まりました。受付には優先順位があ
ります(左記参照)。予約のやり方は、裏面に掲載

【優先順位 ③以下は予定です】

- ① 医療従事者
- ② 75歳以上、65歳以上高齢者
- ③ 基礎疾患を有する方・高齢者施設の従事者
- ④ 60歳〜64歳の方
- ⑤ その他の者(16歳〜64歳)

【宇堅公民館では相談に応じます】

- ① 対応日時：平日の9時〜4時
- ② 持参する物：封筒一式(接種件数)
おくすり手帳

◆通院中の診察券

うるま市・県内の新規陽性者等 (5/27 現在)

	うるま市(名)		沖縄県(名)	
	新規	累計(入院解除)	新規	累計(入院解除)
5/27	11	811(640)	240	15983(13626)
5/26	26	800(633)	302	15743(13501)
5/25	5	774(631)	256	15441(13383)
5/24	5	769(625)	104	15185(13254)
5/23	12	764(620)	156	15081(12974)
5/22	11	752(616)	231	14925(12878)
5/21	16	741(610)	207	14694(12768)

【予防の注意点】

- ※人混みを避ける
- ※マスクをする
- ※手洗い、消毒をこまめにする
(特にドアなどの取っ手に注意)
- ※室内の換気を行う

婦人がん健診日程

うるみでの婦人がん健診日程です。
事前に予約が必要です。

注意： 保険証を持参すること

※受付時間=13:00~14:30

5	25日(火)	11	30日(火)
		12	21日(火)
6	22日(火)	1	25日(火)
		2	15日(火)
8	17日(火)		22日(火)
	24日(火)		
9	21日(火)		
10	19日(火)		

「ゆらてく」等会場もあり
ります。日時はお問い
合わせください。

「検診」・「婦人がん検診」ともに予約が必要です。
予約先 ☎ 098-973-4960

検診日程

うるみでの集団健診日程です。事前に予約が
必要です。個別健診(医療機関に予約)もあります。

注意： 保険証を持参すること

※受付時間=8:00~11:00

6	15日(火)	11	1日(月)
			2日(火)
8	13日(月)		17日(水)
	16日(日)ナ付健診	12	4日(土)
	28日(土)		5日(日)
	29日(日)	1	21日(金)
9	22日(水)		30日(日)
			31日(月)
10	10日(日)	2	7日(月)ナ付健診
	11日(月)ナ付健診		14日(月)
	26日(火)		26日(土)
			27日(日)

SOSネットワーク事業

認知症高齢者の捜索のための
の事業です。登録後、迅速に
捜索活動ができます。

・電話番号 098-973-5112
・FAX 098-982-6041

【申し込み】

①役所(介護長寿課)に申請

【行方不明時は】

- ①警察に通報
- ②警察から市役所へ連絡
- ③自治会や民生委員等に連絡

救急医療情報キット

高齢者の万一の緊急事
態に、迅速な医療処置が
可能になります。

公民館にお問い合わせ
ください。

- ①かかりつけ病院
- ②緊急連絡先
- ③持病・体質等
- ④診察券(北-)
- ⑤健康保険証(北-)

【区長のドゥキネ、ムラ(編集後記)】

大型連休明けの約2週間後以降に新型
コロナウィルスの感染者数が爆発的に増
えました。那覇市とその周辺、石垣市、
宮古島市がひどかった。明らかに大都市
圏からの観光客の影響。すでに家庭内感
染や施設内感染が目立っている。今から
でもPCR検査で陽性者への治療・行動
制限を徹底(インフルエンザ対応に防衛
策を加えた)するべきだと思います。
アスリートをダシにした五輪開催キャ
ンペーンはダメです。さらに国の主権を
無視するIOCの役員たちの言葉。金、
金、金、そして金。嫌悪感だけです。
「天上の華(上下)」(太田愛)。サスペ
ンス小説です。細かな空間描写、人間描
写、そして、歴史を題材にした内容。久
しぶりの小説を楽しく快読。



(4月末)	宇堅(外国人除く)	うるま市全体(外国人含む)
人口(男/女)	1,262(647/615)	125,434(63,036/62,398)
世帯数	495	54,869
		40(15/25)
		122

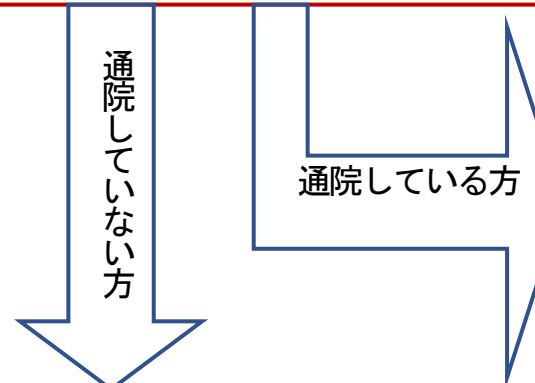
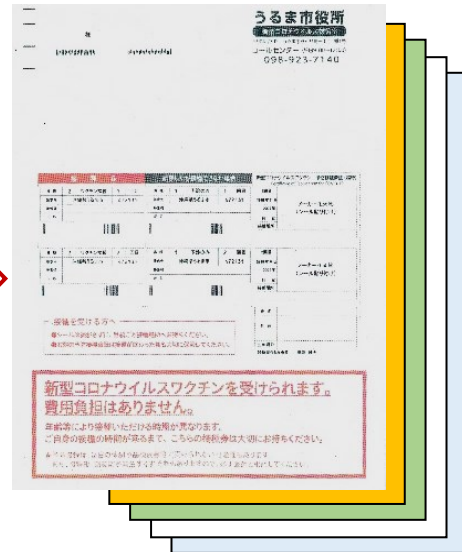
新型コロナワクチン接種(無料)の予約について

① 接種券が届く

接種券と一緒に同封されている書類は、接種の手続きのための書類が入っています。

接種券と書類の内容

- ① 接種のお知らせ(両面)
- ② 予診票(2枚)
- ③ 日程表(集団接種の日程表)
- ④ 個別指定医療機関
- ⑤ 説明書



★かかりつけのお医者さんに相談する

- ① 接種できるかどうかを相談
- ② 集団接種、又は個別指定医療機関接種を選ぶ

② 接種の日時を予約する

集団接種を希望する方

- ① 集団接種会場日程表から、いくつかの日時を選ぶ
 - ② web、又は電話で予約する
- ※web予約の場合、インターネットに詳しい家族に相談
※電話予約は→098-923-7140

集団接種の方

個別指定医療機関接種を希望する方

- ① 個別指定医療機関名簿から医療機関を選ぶ
- ② 電話で予約する(電話番号は名簿を参照)

個別接種の方

接種可能な方

戦後74年の「慰霊の日」に寄せて ~2019年6月23日~

宇堅の年代・死亡原因別戦没者数

	人数	%	死亡原因別内訳				
			被	栄	病	沈	不
12歳以下	53	26.5	13	9	6	6	19
13~19歳	25	12.5	19	0	0	1	5
20代	47	23.5	36	0	2	2	7
30代	29	14.5	19	0	0	5	5
40代	25	12.5	19	0	0	5	1
50代以上	16	8.0	5	0	9	0	2
不明	5	2.5	1	0	0	2	2
計	200	100	112	9	16	21	41

被:被弾 栄:栄養失調 病:病死 沈:撃沈 不:不明

戦後76年が経ちました。戦争を知っている方がわずかととなり、戦後の豊かな時代に育った方が主流となりました。現在も、駐留軍の米人が身近に居て、軍用機が当然のように飛ぶ、異常な環境にいます。去った太平洋戦争において、戦死した宇堅出身は左表のとおりです。宇堅からの移民は多かったようで、南洋での戦死者が大半です。中でも十二歳以下の戦死者が全体の4分の1強を占めており、被弾や栄養失調、病気、そして沈没など、死亡原因が多岐にわたっています。弱い方々の犠牲が多い。(犠牲者の冥福を祈って、合掌)

谷折り

今年の慰霊祭の様子です。雨天のため、公民館ホールにて行いました。



今回は、新型コロナウイルスの感染拡大防止にも配慮する必要があります。23日(慰霊の日)が近づいた段階で、「慰霊祭」の開催のあり方をお知らせします。非常事態宣言や蔓延防止等の警告が継続している場合は、少数の方々のみによる実施も想定しています。



このページの下段は、私たちの困りごとを相談する窓口を掲載しています。

うるま市地域包括支援センター(具志川ひがし)

「地域包括支援センター」とは、高齢者と家族のための総合相談窓口です。宇堅の窓口は「具志川ひがし」です。連絡先は下記のとおりです。

※電話: 974-4001 FAX: 974-8008
※所在地: 上江洲779-2
※医療法人社団 志誠会

高齢者の生活に関する相談、ケアマネージャーへの支援、要支援・事業対象者へのケアプラン作成などを行います。

うるま市ひとり親家庭生活支援モデル事業

ひとり親家庭の子どもの生活環境改善が必要で、以下の要件をすべて満たす方

1. 市内に住所(原則3ヶ月以上)+児童扶養手当受給中。
 2. 18歳未満の児童を養育していること。
 3. 自立の具体的な目標と意欲のある方
- ※優先→児童が3人以上、又は1才未満乳児がいる方。
※生活保護(住宅扶助受給者)や公営住宅入居者は対象外。

うるま市消費生活センター

消費生活に関する相談窓口です。
※契約トラブル、通販トラブル、フリーローンなどの困りごとの相談を受け付け、助言やあっせんなどを行います。
・市役所(東棟)1階:市民協働課 9:00~16:00
・直通:973-5692 FAX:974-6764
◆土日の相談窓口(全国消費生活相談員協会)
・03-5614-0189

困りごと相談窓口のご案内

(秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい)

【子供の健康や育児、DV関連】

- ・児童家庭課=973-5041/4983
- ・こども健康課=989-0220

【保育、子供の預かりや送迎関連】

- ・保育幼稚園課=973-5427
- ・ファミリーサポートセンター=070-5677-6733

【高齢者関連】

- ・地域包括支援センター=972-3595

【心身の障がい関連】

- ・障がい福祉課=973-5452

【就労・生活支援や生活保護関連】

- ・保護課=979-6552

こころの相談窓口のご案内(無料・匿名・秘密厳守)

- ・沖縄いのちの電話(10:00~23:00)=098-888-4343
- ・心の電話相談(平日9:00~16:30)=098-888-1450
- ・まもろうよこころ(中部保健所)=098-938-9700

後期高齢者医療の高額医療費

自己負担限度額について

自己負担限度額の認定証が必要です。

相談先:国民健康保険課(後期高齢者医療係)
973-3202 (ファックス=974-6764)

具志川職業能力開発校

973-6680 / 5954

【受付期間】

- ・推薦選抜:9月上旬
- ・一般試験(第1回):10月上旬
- ・一般試験(第2回):2月上旬

【訓練科名】

- ・自動車整備科、電気システム科、メディアアート科、情報システム科、造園ガーデニング科、総合実務科、オフィスビジネス科

一般社団法人沖縄産業開発青年協会

4月入学&9月入学

資格取得の訓練を、寄宿舎生活(半年間・3食付)で行います。うるま市では、受講料(65万円)の半額又は全額補助が有り。相談は→923-7634

【職業訓練】

- ・大型特殊自動車
- ・小型移動式クレーン
- ・車両系建設機械
- ・ローラー
- ・アーク溶接
- ・刈払機
- ・高所作業車
- ・玉掛け
- ・フォークリフト
- ・ガス溶接
- ・伐木

うるま市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

経済的悩み、仕事探しについて、お手伝いをします。
①時間:8:30~17:00(月~金)
②場所:市役所(西棟)
③TEL:989-3972 FAX:989-3971