

【 5 月の行事 】		
調整中		長寿会美化作業
【その他の行事】		
【 6 月の行事 】		
調整中	午前 9:00	ゴーヤー勝負 (宇堅長寿会)
調整中	午後 2:00	宇堅守の会
調整中	午後 2:00	EMゆがふ会
調整中	午前 9:00	区内清掃 (雨天順延)
23日(水)	午前11:30	慰霊祭 (戦後76年)
【その他の行事】		
【 7 月の行事 】		
調整中	午前 9:00	長寿会がらんどゴルフ大会 (発電所)
【その他の行事】		

新型コロナウイルス感染症の状況により、左記の行事予定は変更が生じます。ミディは当面中止

俳句の窓

かたむり雨にこそわれて顔を赤す  
(湧田清子作)  
雨の日のあぢさる色の優りけり  
(RII作)

「ジメジメ梅雨は嫌いなんだが。詩にすると味わいがでる。とらえ方を変えよう(笑)。」



ゴールデンウィークの日付と曜日の組み合わせがね(涙)。皆様はいかがお過ごしに?。感染症予防を忘れずに。

自治会勉強コーナー (このコーナーは面白いな、すごいな~と思った地域を紹介)

何もしない合宿で共有する みんなの日常・いつもの自分  
静岡県裾野市 裾野市東地区おやじの会

月に一度のお泊り会「何もしない合宿」。参加者のメインは小学生で、夕食、入浴を済ませて根袋持参で会場の小学校の体育館に集合し、消灯の21時まで自由に過ごし、就寝。翌朝は日の出とともに起床し、完全解散の7時半まで自由に過ごす。2012年9月に第1回を実施し、ほぼ毎月(昨年8月を除き、年間2回)行い、2019年2月で70回の開催となった。毎回100名から150名の参加者があるというのだから驚きだ。継続する力といい、その波及効果といい、地域への貢献度は絶大なものだと感じる。

何もしない合宿の前に、横議横行の会(静岡県東部の自治体職員ネットワーク)の企画する勉強会があり、「何もしない合宿」実行委員長・小田圭介さんのお話を聞くことができた。

「何もしない合宿」という名称は「特別なこと」を何もしないという意味からつけられたもので、継続開催を可能にするために「食事なし、企画なし、準備なし」で、大人の負担を限りなくゼロに近づける。実際やっていて負担感はないという。

基本的なルールは、①「ケンカをしない」、②「ケガをしない」、③「21時に寝る努力をする」こと。3つ目のルールは当初「21時に寝る」だったが、ルールを変えていくことも継続させるためには大切だ。また、

うるま市・県内の新規陽性者等 (4/27 現在)

	うるま市(名)		沖縄県(名)	
	新規	累計(入院解除)	新規	累計(入院解除)
4/26	0	570(513)	44	12179(10875)
4/25	3	570(509)	66	12135(10742)
4/24	4	567(498)	117	12069(10647)
4/23	2	563(494)	85	11952(10534)
4/22	2	561(492)	120	11867(10424)
4/21	4	559(488)	95	11747(10324)
4/20	0	555(488)	115	11652(10271)

- 【予防の注意点】
- ※人混みを避ける
  - ※マスクをする
  - ※手洗い、消毒をこまめにする (特にドアなどの取っ手に注意)
  - ※室内の換気を行う

会計監査を経て、評議委員会による代決で、決算と新年度計画を了承してもらいました。昨年度は、遂行できない行事がありました。今年度も例年通りの計画を予定していますが、依然として見通せない状況です。

2020年度決算、2021年度予算 (概略表)

科目	2020年度決算		2021年度予算
	予算額	決算額	予算
収入			
負担金等	4,750,000	4,748,824	4,750,000
補助・使用料等	217,000	881,364	248,000
繰入・繰越金	813,422	13,422	844,537
合計	5,780,422	5,643,610	5,843,537
支出			
総務費	3,358,250	3,166,080	3,393,250
施設費	975,000	1,084,426	1,051,000
助成費	208,000	190,000	208,000
事業費	1,120,000	558,567	1,040,000
雑費	10,000	0	10,000
予備費	109,172	0	141,287
合計	5,780,422	4,999,073	5,843,537
差引残高		644,537	

今年度の「定期総会」は、コロナ禍の影響により、室内集会が難しく、残念ながら断念しました。ご了承承ください。残念ながら「総会資料」を入用の方は、公民館までご足労ください。お願いします。

昨年度決算と新年度予算の報告



山折り

何もしない合宿で共有する みんなの日常・いつもの自分  
静岡県裾野市 裾野市東地区おやじの会

「名札は廃止に」(一度に全員の名前を覚える必要はない)、「ゲーム機を禁止に」(最初からゲーム禁止だったのでなく、夜中に寝袋の中でゲームする子どもが出てきて禁止にした)、参加費「100円」となっている。子どもたちとの関係は、親や先生という立っての関係ではなく、友達の横の関係でもなく、呼び名で呼び合う。ちようどいいナナメの関係構築している。(続く)

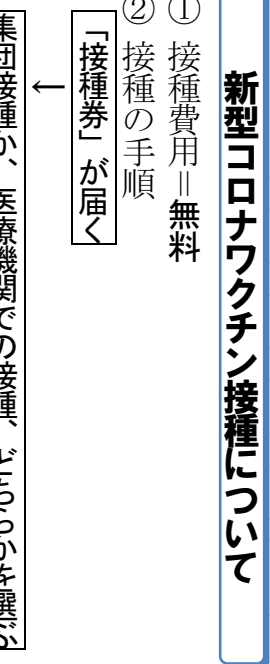


- 接種できる医療機関 (宇堅に近い病院のみ掲載)
- うるま記念病院 (972-6000)
  - 大嶺医院 (973-1125)
  - 川根内科外科 (974-3025)
  - しろま内科クリニック (973-2500)
  - くしけん眼科 (975-1010)

◆ 集団接種日程 (健康センターうるまのみ掲載)

月	日	曜日
6月	10日	木
	12日	土
	13日	日
	23日	水
	27日	日
7月	8日	木
	10日	土
	11日	日
	21日	水
	25日	日
8月	12日	木
	14日	土
	15日	日
	18日	水
9月	9日	木
	11日	土
	12日	日
	23日	木

- ⑤ 集団接種日程と接種できる医療機関
- ④ 接種は2回(2回目は3週間後)行います。
- ③ 注意
- ・予約した日時・場所で受けること
  - ・接種券「本人確認書類(免許証等)持参
  - ・発熱や、体調不良の場合は連絡をする(923-7140)
  - ・妊娠・授乳中の方、基礎疾患のある方は、主治医とご相談ください。



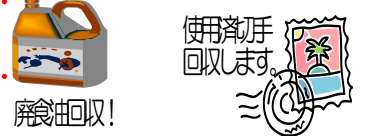
新型コロナウイルスワクチン接種について

【区長ドゥキネ、ムラト (編集後記)】

静かな年度末でした。卒業式や入学式をはじめ、歓迎会などもほとんどなく、自宅で過ごす時間が多くなった。

この自治会広報紙に、新型コロナウイルスの感染者数を昨年の6月号から掲載しています。市内では福祉や医療系の施設でクラスターが発生しましたが、それ以外は散発的な発生です。人口が多く、県外からの来訪者が多い那覇市の発生数が大半を占めています。仕事上多数と接する機会が多い方は細心の注意が必要です。

体内には三十数種類のウイルスが内在しているとのこと。そして、人類の進化はウイルスも関わっている。また、内在ではない外部のウイルスに感染すると、病症が発生すること(ヒューマニエンス(BSM)番組)より。



	(3月末)	宇堅 (外国人除く)	うるま市全体 (外国人含む)
人口(男/女)	1,261(648/613)	△3(1/△4)	125,394 (63,021/62,373) △50(△41/△9)
世帯数	492	△3	54,747 127



# 安慶名中学校入学式 2021年 4月7日

新中学生、ご入学、おめでとう



入学生を迎える準備ができたあけな中学校の様子。MGさんのご厚意で写真をいただきました。ありがとうございます。

ネット検索で見つけた終戦直後の写真。米軍工作隊第33部隊が宇堅に駐留した。その時は宇堅の人々はいれなかった。シアターがあったと聞いているが、この写真なのか？



左の写真も宇堅？ 遠景の山原の地形から読み解きたい。その他にも金武湾(多分)を背景にした写真がある。赤野く具志川あたりかと思われるのだが!!

谷折り

## 婦人がん健診日程

うるみんでの婦人がん健診日程です。事前に予約が必要です。

注意： 保険証を持参すること

※受付時間 = 13:00 ~ 14:30

5	25日(火)	11	30日(火)
		12	21日(火)
6	22日(火)	1	25日(火)
8	17日(火) 24日(火)	2	15日(火) 22日(火)
9	21日(火)	「ゆらてく」等会場もあります。日時はお問い合わせください。	
10	19日(火)		

「検診」・「婦人がん検診」とともに予約が必要です。予約先 ☎ 098-973-4960

## 検診日程

うるみんでの集団健診日程です。事前に予約が必要です。個別健診(医療機関に予約)もあります。

注意： 保険証を持参すること

※受付時間 = 8:00 ~ 11:00

6	15日(火)	11	1日(月) 2日(火) 17日(水)
8	13日(月) 16日(日)ナド健診 28日(土) 29日(日)	12	4日(土) 5日(日)
9	22日(水)	1	21日(金) 30日(日) 31日(月)
10	10日(日) 11日(月)ナド健診 26日(火)	2	7日(月)ナド健診 14日(月) 26日(土) 27日(日)

このページの下段は、私たちの困りごとを相談する窓口を掲載しています。

## うるま市地域包括支援センター(具志川ひがし)

「地域包括支援センター」とは、高齢者と家族のための総合相談窓口です。宇堅の窓口は「具志川ひがし」です。連絡先は下記のとおりです。

※電話：974-4001 FAX:974-8008

※所在地：上江洲779-2

※医療法人社団 志誠会

高齢者の生活に関する相談、ケアマネージャーへの支援、要支援・事業対象者へのケアプラン作成などを行います。

## うるま市ひとり親家庭生活支援モデル事業

ひとり親家庭の子どもの生活環境改善が必要で、以下の要件をすべて満たす方

1. 市内に住所(原則3ヶ月以上)+児童扶養手当受給中。
  2. 18歳未満の児童を養育していること。
  3. 自立の具体的な目標と意欲のある方
- ※優先→児童が3人以上、又は1才未満乳児がいる方。  
※生活保護(住宅扶助受給者)や公営住宅入居者は対象外。

## うるま市消費生活センター

消費生活に関する相談窓口です。

※契約トラブル、通販トラブル、フリーローンなどの困りごとの相談を受け付け、助言やあっせんなどを行います。

・市役所(東棟)1階:市民協働課 9:00~16:00

・直通:973-5692 FAX:974-6764

◆土日の相談窓口(全国消費生活相談員協会)

・03-5614-0189

## 一般社団法人沖縄産業開発青年協会

### 4月入学&9月入学

資格取得の訓練を、寄宿舎生活(半年間・3食付)で行います。うるま市では、受講料(65万円)の半額又は全額補助が有り。相談は→923-7634

### 【職業訓練】

- ・大型特殊自動車
- ・小型移動式クレーン
- ・車両系建設機械
- ・ローラー
- ・アーク溶接
- ・刈払機
- ・高所作業車
- ・玉掛け
- ・フォークリフト
- ・ガス溶接
- ・伐木

### うるま市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

経済的悩み、仕事探しについて、お手伝いをします。

①時間:8:30~17:00(月~金)

②場所:市役所(西棟)

③TEL:989-3972 FAX:989-3971

## 後期高齢者医療の高額医療費

### 自己負担限度額について

自己負担限度額の認定証が必要です。相談先:国民健康保険課(後期高齢者医療係) 973-3202 (ファックス=974-6764)

## 具志川職業能力開発校

973-6680 / 5954

### 【受付期間】

- ・推薦選抜:9月上旬
- ・一般試験(第1回):10月上旬
- ・一般試験(第2回):2月上旬

### 【訓練科名】

- ・自動車整備科、電気システム科、メディアアート科、情報システム科、造園ガーデニング科、総合実務科、オフィスビジネス科

## 困りごと相談窓口のご案内

(秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい)

### 【子供の健康や育児、DV関連】

- ・児童家庭課=973-5041/4983
- ・こども健康課=989-0220

### 【保育、子供の預かりや送迎関連】

- ・保育幼稚園課=973-5427
- ・ファミリーサポートセンター=070-5677-6733

### 【高齢者関連】

- ・地域包括支援センター=972-3595

### 【心身の障がい関連】

- ・障がい福祉課=973-5452

### 【就労・生活支援や生活保護関連】

- ・保護課=979-6552

### こころの相談窓口のご案内(無料・匿名・秘密厳守)

- ・沖縄ののちの電話(10:00~23:00)=098-888-4343
- ・心の電話相談(平日9:00~16:30)=098-888-1450
- ・まもろうよこころ(中部保健所)=098-938-9700