

うるま市食生活改善推進協議会主催

調理実習



うるまの幸御膳(冬メニュー)

- ・よもぎご飯
- ・山芋の豚肉巻き
- ・パパヤーンブシー
- ・大根スープ
- ・ハンダマの白和え
- ・ハンダマともずくのコラボゼリー

私たちと一緒に
楽しく料理を
作りましょう♪



①平成28年12月9日(金) 勝連シビックセンター 1階 調理室

10:00~13:00(受付:9:30~) 定員 先着15名

②平成28年12月16日(金) 健康福祉センターうるみん3階 調理室

10:00~13:00(受付:9:30~) 定員 先着25名

参加費: 500円

準備する物: ①エプロン ②三角巾 ③筆記用具

申込み期間: 平成28年11月14日(月)~12月2日(金)

申込方法: 健康支援課窓口・お電話で申し込みください。

(お問い合わせ・申込先) うるま市役所 健康支援課 担当 金城 めぐみ

TEL973-3209