

ごみを減らす工夫4R

ゴミを減らす工夫は、REFUSE（出さない）、REDUCE（リデュース：減らす）、REUSE（リユース：再利用する）、RECYCLE（リサイクル）の4つのRに代表されます。4つのキーワードを基本に毎日のごみの減量にご協力下さい。

リフューズ Refuse ごみを出さない

- 不要な物は買わないもらわない
- ごみになるものは断る

不要なもの、余計なものは「いりません」と断ること！例えば…買い物の時にはマイバックを利用すれば、レジ袋を使わなくて済みます。

リデュース Reduce ごみを減らす

- 過剰包装は断る
- 買い物袋は持参しよう
- 他のもので代用できる使い捨て商品は買わない

ごみを減らすための第一歩は、ごみになるものを増やさないことです。とくに買い物のときは、本当に必要なものかどうか、よく考えるようにしましょう。

リユース Reuse 再使用する

- 修理してみる
- 別の使い方を考える
- 欲しい人にゆずる
(フリーマーケットなども利用)

ごみは、持ち主がいなくなった時、はじめてごみになります。何度でも繰り返し使えるものを選び、本当に使えなくなるまで、捨てないようにしましょう。

リサイクル Recycle リサイクルする

- 同じ種類のものに分別する
- 生ごみは家庭で肥料に
- リサイクルマナーを守る

資源としてリサイクルできるものは、分別しましょう。
また、ビールびんなどは、買ったお店に返却するなど、リサイクルにご協力下さい。