

4か月～8か月の乳児対象  
(9か月になる前日まで)

# 乳児前期「個別健診」



うるま市の乳児健診（前期）は**集団健診**または**個別健診**  
(指定医療機関)のどちらかを選択することが可能になりました。

## — 個別健診を受けるには —

### ① 予約をとる



「個別健診指定医療機関リスト」から医療機関を選択し、電話で予約をとります。

○以下の方は自己負担になります○

- ① 受診票が手元に届く前に個別健診をされた方
  - ② 受診時にうるま市民ではない方
  - ③ 指定医療機関以外で受診された方
- ※集団健診を受診された方は個別健診対象外になります。



### ② 予約日に健診をうける



親子健康手帳とうるま市から郵送されてきた受診票・問診票等を持参し、予約した医療機関にて受診。

※受診票・問診票等の事前記入をお願いします。

- 個別健診結果に応じて、後日うるま市からご連絡を差し上げることがあります。
- 個別健診の内容は、問診・身体測定・診察となっているため、保健相談、栄養相談等が必要な方は、後日うるま市こども健康課にて行います。

## 注意

### 受診前の確認

○受診児や付き添いの保護者の方に以下の症状がある場合は健診の受診の延期をお願いいたします。

- ① 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ② 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

### 感染症対策

○受診児や付き添いの保護者の方は以下の点に気をつけてください。

- ① 受診当日、発熱や咳などの症状がないこと
- ② 受診時にはマスクを着用(保護者)すること
- ③ 可能な限り、きょうだい児の同伴を避ける、付き添いの人数は絞ること



うるま市役所 こども健康課

〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目 1-1

TEL : 098-989-0220

うるま市 乳児健診

検索

