

ゆらてく・公民館利用のサークル会員募集のお知らせ

アラブ音楽&ベリーダンス 「どどんぱ」

日時：毎週水曜日
AM9:30～PM12:30
場所：生涯学習文化振興センター
ゆらてく

アラブ地域の太鼓「ダラブッカ」とベリーダンスのサークルです。興味のある方、お気軽にご参加ください♪



ゴールデンパールヨガ

日時：毎週日曜日
PM2:00～4:00
場所：石川地区公民館

ヨガの呼吸法とポーズで心と身体を健康に♪女性だけのサークルです。お気軽にご参加ください。



うるま青少年合唱団 団員募集♪

練習場所：うるま市民芸術劇場リハーサル室もしくは生涯学習文化振興センターゆらてく

練習時間：午後1時～4時

1996年にうるま市民芸術劇場附属合唱団として結成されました。主に、沖縄県青少年合唱団祭、うるま音楽祭に出演するほか地域交流コンサート、慰問公演、オペラ(夕鶴)への出演があります。

小学生から高校生までの歌の好きなメンバーが年齢、学校の枠を超えて楽しく合唱の輪を広げています。見学もOKです!どうぞ足を運んでください♪

エンジョイ ミュージック和み

日時：第2・第4火曜日 / 第1・第3金曜日
PM8:00～10:00

場所：生涯学習文化振興センター
ゆらてく



“めんそーれ”一緒にハーモニーを楽しみましょう♪優しいプロの先輩に教えてもらえます! トロンボーン・ベース・トランペット・サクソ。上記の楽器お持ちの方。お気軽にご参加ください。

※各地区公民館にて一覧表を配布しております。詳細は各地区公民館までお問い合わせください。※サークルへの入会などについては活動日にご来館の上、直接お尋ねください。

ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく
石川地区公民館 ☎9888-15508
勝連地区公民館 ☎964-13433
与那城地区公民館 ☎978-17194
☎978-16836

ゆらてく・公民館 講座のご案内

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。

受講生募集!



手作りアクセサリを作ろう (全5回)

【日時】9月5・12・19・26日・10月3日 毎週水曜日 午後2時～4時
【場所】生涯学習文化振興センターゆらてく
【講師】前上門 さつき氏 【定員】15人
【申込期間】8月24日(金)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ ゆらてく ☎988-5508

十六夜にノルディック (全4回)

【日時】9月13・18・20・25日 毎週火・木曜日 午後7時～9時
【場所】勝連地区公民館 【講師】町田 宗淳氏
【定員】20人 【申込期間】9月3日(月)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ 勝連地区公民館 ☎978-7194

マイアルバム～スクラップブック～

【日時】9月7日(金) 午前10時～午後2時30分
【場所】石川地区公民館 【講師】西野 実世氏
【定員】20人 【申込期間】8月27日(月)まで

講師の作品

◆お問い合わせ・お申込先◆ 石川地区公民館 ☎964-3433

①脳力開発トレーニング (全3回)

【日時】9月6・13・20日 毎週木曜日 午前10時～正午
【場所】生涯学習文化振興センターゆらてく 【講師】中嶋 宏亮氏
【定員】15人

②脳トレで理想の人生を実現する講演

【日時】9月22日(土) 午後1時～3時
【場所】生涯学習文化振興センターゆらてく
【講師】喜納 康光氏 【定員】45人
【申込期間】8月28日(火)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ ゆらてく ☎988-5508

①大人の体幹ストレッチ ボディ&メンタル強化

【日時】9月6・10・13日 毎週月・木曜日 午前10時～正午
【場所】与那城地区公民館 【講師】伊東 大之氏
【定員】成人男性20人

②親子ボディ&メンタル強化トレーニング!

【日時】9月22日(土) 午前10時～午後1時
【場所】与那城地区公民館 【講師】伊東 大之氏
【定員】(小中高生)親子10組 【申込期間】8月27日(月)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ 与那城地区公民館 ☎978-6836