

【問】 問合せ

市体育協会 ☎974-12540

【申込み／問】

- ① 一般女子棒 ② 壮年女子棒 ③ 一般男子棒
- ④ 壮年男子棒 ⑤ 一般女子サイ ⑥ 壮年女子サイ
- ⑦ 一般男子サイ ⑧ 壮年男子サイ

《空手道》

- ① 一般男子形 ② 壮年男子形 ③ 一般女子形
- ④ 壮年女子形 ⑤ 一般男子組手 ⑥ 壮年男子組手
- ⑦ 一般女子組手 ⑧ 壮年女子組手

《古武道》

- ① 一般女子棒 ② 壮年女子棒 ③ 一般男子棒
- ④ 壮年男子棒 ⑤ 一般女子サイ ⑥ 壮年女子サイ
- ⑦ 一般男子サイ ⑧ 壮年男子サイ

又は個人でお申込み。

【競技方法】(公財) 全日本空手道連盟 競技規定、県民体育大会空手道古武道 競技規定及び当大会の申し合わせ事項に沿って行う。

【競技種目】

※全種目への重複出場可能

【申込期限】 8月31日(金) 午後5時

【申込方法】 所定の用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えて各道場、又は個人でお申込み。

【参加料】 一人1,000円

【場所】 県立前原高等学校武道場

【対象】 18歳以上(高校生不可)の市民(現住所、又は本籍がうるま市にある者)又は市内の道場所属者

【日時】 9月8日(土)

開会式：午後1時45分

競技開始：午後2時

空手、古武道を修練している市民が日ごろの練習している技を競い、相互の交流親睦を図り空手道、古武道の普及に努めます。

生涯学習スポーツ振興課 ☎989-13110

① 第14回うるま市空手道古武道選手権大会 参加者募集

② 海洋普及大会開催のお知らせ

海洋性スポーツ体験を通し、自然環境の大切さを学び、水辺地域の環境保全の意識付けと青少年の健全育成を図ることを目的に「海洋普及大会」を開催します！市民の多くのご参加をお待ちしております。

【日時】 8月19日(日) 午後1時から

【場所】 海中道路(海の駅あやはし館周辺)

【参加料】 500円/人(保険料含む)

【定員】 300名

【服装】 水着・Tシャツ・短パン等の水に濡れてもよい服装

【申込方法】 当日会場にて申込み

【問】 生涯学習スポーツ振興課

☎989-13110

B & G 海洋センター

☎978-16040

③ 「ズンバ体操教室」参加者募集

日頃の運動不足がちな生活に、リズムに合わせて踊ることで有酸素運動を取り入れて、楽しく生活習慣病を予防しましょう！

【日時】 9月18日(火)～11月20日(火) 毎週火曜日(全10日間) 午後7時～9時

【場所】 具志川総合体育館【定員】 150名

【対象】 18歳以上の市民(市内勤務者含む) ※心疾患・循環器疾患等の持病のない者

【参加料】 500円(保険料含む)

【申込期間】 8月13日(月)～9月13日(木)

※ただし、定員に達し次第締め切ります。

【申込方法】 生涯学習スポーツ振興課または市内各体育施設事務所に申込書および参加料を提出。

【問】 生涯学習スポーツ振興課

☎989-13110

市民協働課 男女共同参画センター ☎973-8927



【上映日時】 8月30日(木) 午後7時(開場:午後6時30分)

【場所】 うるま市民芸術劇場 響ホール

【チケット】 大人 前売 1,000円(当日 1,400円) 小人 500円

【主催】 うるま市女性団体連絡協議会

【共催】 うるま市 【後援】 うるま市教育委員会

【お問合せ】 市民協働課 男女共同参画センター ☎973-8927

カンキツグリーンング病持ち込み診断のご協力をお願い

沖縄県ではカンキツグリーンング病まん延防止のため、無料の持ち込み診断を実施。

カンキツグリーンング病とは？

世界的に重要なかんきつの病害。感染すると数年後に枯れてしまう。病気の広まり方：ミカンキジラミという虫、病気の木からの取り木・接ぎ木 病気の治療方法：ない。病気の木は感染源となるので速やかに伐採処分する。

持ち込みサンプルの採集方法

4方向から症状のある葉を含む枝を1本ずつ採取し、袋に入れる。持ち込み診断の依頼やお問い合わせは下記にお願いします。

- ①うるま市役所 農政課 ☎923-7607・最寄りのJA 宮農振興センター
- ②農業改良普及センター中部 ☎098-894-6521
- ③病害虫防除技術センター本所 ☎098-886-3880

病気の症状



主脈の黄化



脈間黄化



黄化