

【10月の集団検診日程表】

月	日	曜日	場所(公民館)	対象区
10	4	火	前原	前原(具志川地区)
	5	水	栄野比	栄野比
	6	木	高江洲	高江洲
	14	金	上原	上原・宮城・池味
	18	火	平安座	平安座・桃原
	19	水	比嘉	比嘉・浜
	25	火	川田	川田・塩屋
	26	水	上江洲	上江洲
	27	木	津堅	津堅

【受付時間】午前8時30分～11時まで 【申込方法】当日受付
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

健康支援課 ☎973-4960

①10月の集団健診(がん検診含む)日程をお知らせします。

【対象】

- ①40歳以上の国保加入者及び後期高齢医療保険加入者
- ②市内に住所を有する19歳～39歳の方
- ※生活保護世帯は19歳以上

【持参するもの】

40歳以上国保加入者

- ①被保険者証(特定健診受診券一体型)
- ②がん検診はがき
- ③がん検診ハガキ

後期高齢医療保険加入者(75歳以上)

- ①被保険者証
- ②長寿健診受診券

うるま市に住所を有する19歳以上39歳の方(生活保護世帯含む)

生活習慣病予防健診ハガキ

健康支援課 ☎973-4960

①10月の集団健診のご案内

②第5回 みんなの健康ささえ隊 市民健康講座

『ぬちでぬち!!命あるもので命をつくる!!』
 ～食に興味を持ち、
 たどりついたグリーンスムージー～

【とき】 9月28日(水)

午後7時～8時30分

【ところ】 健康福祉センターうるま

【対象】 市内在住または在勤者

【参加料】 無料

【定員】 60名

【申込方法】 健康支援課窓口か、お電話で申し込み下さい。

【お問い合わせ】 健康支援課

☎973-3209



【講師】 渡慶次 恵 先生
 グリーンスムージーオフィシャルインストラクターとして、沖縄県を中心にワークショップを開催。アレルギー疾患に長年悩まされた日々を脱出するために食に興味を持ち、たどりついたのがグリーンスムージーでした。



臨時福祉給付金の申請はお早めに

対象と思われる方へ、申請書の発送を始めています。



I. 臨時福祉給付金(ひとり3千円)

～対象～

- ①住民税が非課税の方(平成28年度分)
 ※未申告の場合は審査ができません。
- ②平成28年1月1日時点で、うるま市に住民登録されている方。

※ただし、課税者に扶養されている方や、生活保護受給者については、対象外となります。

左の対象者(I.臨時福祉給付金)のうちで、障害年金・遺族基礎年金を受給している方については、下の給付金の受給の可能性があります。

II. 障害年金・遺族年金受給者向け年金 生活者等支援臨時給付金(ひとり3万円)

※ただし、平成28年4月～7月にあった高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金を受給した方は、対象外となります。

【必要なもの】 ①申請書 ②印かん ③対象者全員の本人確認書類(健康保険証や運転免許証等のコピー)

④振込先(金融機関・氏名・口座番号)のわかるもの(通帳やキャッシュカード)

⑤障害・遺族基礎年金の受給が確認できる書類(IIの方のみ)

【申請方法】 ①郵送 ②市役所東棟1階受付会場

【受付期間】 平成28年8月1日～平成29年1月31日(土・日・祝祭日・年末年始を除く)

受付時間 8:30～16:00

【お問い合わせ】 福祉総務課内 臨時福祉給付金コールセンター 電話098-979-2860