

生涯スポーツ課 ☎989-3110

①市民体力テストを開催します。

- 【とき】 10月10日(月)午前9時～
- 【ところ】 市具志川総合体育館
- 【対象】 20歳～64歳の部と65歳～79歳の部 ※うるま市民で健康な方
- 【主な内容】 握力・上体起こし・長座体前屈など
- 【申込方法】 当日会場へお越しください。

②第12回うるま市陸上競技選手権大会(県民体育大会選手権選考会)

県民体育大会の予選を兼ねて、市のスポーツ振興を図る事を目的に開催します。

- 【とき】 10月8日(土)午後6時～(3km・5km・1万m) 10月9日(日)午前9時～
- 【対象】 市内在住及び本籍のある一般(男女)・壮年(男女)
- 【申込方法】 市内体育施設(具志川・石川・与那城・勝連B&G)の窓口または当日会場でお申し込みください。
- 【お問い合わせ】 うるま市体育協会 ☎974-2540

石川青少年の家 ☎964-3263

「歌碑巡り」のご案内  
沖縄の歌碑巡りをしながら、歴史や文化を学びませんか？

- 【とき】 9月18日(日)午前8時30分～
- 【ところ】 県立石川青少年の家・石川岳
- 【定員】 25人程度
- 【参加費用】 1,500円(1人あたり)
- 【申込期限】 9月13日(火)午後5時

企業立地雇用推進課 ☎923-7611

パソコン初級受講者募集  
中高年の生活に役に立つパソコン入門

- 【とき】 10月4日～12月20日 毎週火曜日  
午前講座：10時～12時  
午後講座：1時30分～3時30分
- 【ところ】 いちゅい具志川じんぶん館
- 【対象】 55歳以上のパソコン初心者
- 【受付日時】 9月13日(火)午前10時～12時(先着順)
- 【受付場所】 じんぶん館ロビー
- 【定員】 30名程度(初級)
- 【受講料】 7,500円(3カ月分)
- 【教材費】 1,080円
- 【お問い合わせ】 うるま市シルバー人材センター「いきいきネット」 室長 名嘉山 ☎070-5416-8130

農業委員会事務局 ☎923-7608  
「輝く農業女子!!女性農業者が語る  
これからの農業・農地について」の  
開催について

- 女性農業者の方をパネリストとしてお招きし、女性の立場からこれからの農業についてお話しします。農業者の方はもちろん、これから農業を始めた方もぜひご参加ください。
- 【とき】 9月13日(火)午後2時～5時
- 【ところ】 JAおきなわ具志川支店 3階研修室
- 【対象】 市内で農業に従事している方またはこれから農業を始めたい方

## 農地の有効活用を一緒に考えてみませんか？

### 平成28年度「人・農地プラン」の作成について

うるま市では、農業振興地域を中心に13の地域において人・農地プランを作成しており、(平成28年3月現在)。今年度は全ての地区で人・農地プランの更新を予定しています。

人・農地プランとは、各地域の「人と農地」の問題を解決するための「未来の設計図」です。今以上に農地として有効活用するために、一緒に考えてみませんか。

右記の日程で、話し合いを開催する予定をしておりますので、対象地域で農業されている方々、畑の所有者の方々の参加をお待ちしています。

※台風等の際には、安全に配慮し日程を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

### 【平成28年度 人・農地プラン更新予定地区】

地区名 (開催場所)	対象地域 (農地所在地)	開催日時
津堅地区 (津堅公民館)	勝連津堅	9月21日(水) 午後1時～3時
勝連東地区 (シビックセンター)	勝連平安名 勝連内間 勝連平敷屋	9月28日(水) 午後7時～9時
浜比嘉地区 (浜公民館)	勝連浜 勝連比嘉	10月6日(木) 午後7時～9時
宮城島地区 (上原公民館)	与那城平安座 与那城桃原 与那城宮城 与那城上原 与那城池味	10月12日(水) 午後7時～9時
伊計地区 (伊計公民館)	与那城伊計	10月19日(水) 午後7時～9時

【お問い合わせ】 農政課 ☎923-7607