

健康支援課 ☎973-4960

① 12月集団健診・ナイト健診日程

いよいよ今年も残りわずかとなりました。年を越す前に、体の健康状態を確認してみたいいかがですか。

【対象】

- ① 40歳以上の国保加入者(特定健診)
 - ② 後期高齢医療保険加入者(長寿健診)
 - ③ うるま市に住所を有する19歳〜39歳の方(生活習慣病予防健診)
- ※生活保護世帯は19歳以上

【持参するもの】

- 40歳以上国保加入者
- 被保険者証(特定健診受診券一体型)
- がん検診はがき
- 後期高齢医療保険加入者(75歳以上)
- 被保険者証 ○長寿健診受診券
- がん検診ハガキ

市内に住所を有する19歳以上39歳の方(生活保護世帯含む)

○生活習慣病予防健診・がん検診ハガキ

【12月集団健診】

月	日	曜日	場所(公民館)	対象区
12	3	土	石川保健相談センター	市内全域
	10	土	うるみん	
	11	日	うるみん(午後有)	

【受付方法】当日受付 【受付時間】午前8時30分〜11時
※12月11日は午後1時30分〜2時30分の受付有り

【12月ナイト健診】

月	日	曜日	場所(公民館)	対象区
12	6	火	うるみん	市内全域
	22	木	うるみん	
	26	月	うるみん	

【受付方法】当日受付(※胃の健診は実施しません)
【受付時間】午後5時30分〜7時30分

② うるまの幸御膳冬メニュー
調理実習参加者募集

うるま市特産品を豊富に活用した『うるまの幸御膳』冬メニューを、うるま市食生活改善推進員と一緒に作って学びませんか？是非ご参加ください！

【とき】

- ① 12月9日(金) 午前10時〜午後1時
- ② 12月16日(金) 午前10時〜午後1時

【ところ】

- ① 勝連シビックセンター
- ② 健康福祉センターうるみん

【対象】 市内在住の方

【定員】 ①15名 ②25名 ※先着順

【参加料】 500円(材料費)

【申込期間】 11月14日(月)〜12月2日(金)

【申込先/お問合せ】

健康支援課 ☎973-3209

③ うるみん おためし教室
スパームーンdeヨガ〜月夜のヨガ

満月は大地にパワーがみなぎりエネルギー溢れる時！うるみんの屋上で自然の力を取り入れて体と心をリラックスさせるヨガを体験してみませんか。

【とき】 11月14日(月) 午後7時〜8時
(受付：午後6時半〜)

【ところ】 健康福祉センターうるみん

【定員】 80名

【申込期限】 11月11日(金)

【参加料】 無料

【申込先/お問合せ】

健康支援課 ☎973-4960

生涯スポーツ課 ☎973-3110
第25回 おきなわマラソン参加募集

【とき】 平成29年2月19日(日)

【ところ】 沖縄県総合運動公園(泡瀬) から午前9時スタート

【申込期限】 12月16日(金)

※詳細はおきなわマラソンホームページをご確認いただき、申し込みください。

【お問い合わせ】

おきなわマラソン実行委員会 事務局
☎(098)930-0088

資産税課 ☎973-5394

家屋を取り壊したときの届出について

家屋の全部または一部を取り壊したときは、資産税課へ『家屋滅失届』を提出してください。地方税法の規定により賦課期日(毎年1月1日)が定められており、届出がない場合は、翌年度以降も引き続き固定資産税が課税される場合がありますので、早めの届出をお願いします。

企業立地雇用推進課

☎923-7611

最低賃金額の改正のお知らせ

沖縄県最低賃金は平成28年10月1日から「714円」に改正施行されました。沖縄県内で働くすべての労働者及び使用者に適用されます。必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も！※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

【お問い合わせ】 沖縄労働局 労働基準部 賃金室 ☎868-3421

2016 第9回 うるま市福祉まつり

福祉の推進に関する事業や活動を紹介する機会とし、うるま市をはじめ社会福祉協議会、福祉関係団体が協力して実施します

11月19日(土) 午前10時〜午後5時
うるま市健康福祉センターうるみん

ご来場の際は、会場周辺の駐車場に限りがありまして、バス・タクシー等の交通機関をご利用ください。

【お問い合わせ】 うるま市福祉まつり実行委員会 ☎973-5459

ステージパフォーマンス



楽しく学ぶ 体験コーナー



障がい者施設・事業所の製品販売

