

市民課

☎973-32206

証明書自動交付機の利用停止について

機種入替作業のため、次の期間、証明書自動交付機のご利用を停止いたします。利用者のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【停止期間】3月22日(火)～24日(木)

健康支援課

☎973-32209

定例健康相談が変わります！

平成28年4月より、母子保健事業の実施主体は「健康支援課」から「子ども健康課」に変わります！

それに伴い、うるみんで現在行われています「定例健康相談」のうち、子どもに関する相談を「子ども健康相談」とし、次のとおり変更となります。

\*成人の相談は今までどおり、うるみんで実施します。

【とき】月～金（祝祭日除く）

午前9時～11時 午後1時30分～4時

【場所】4月迄…うるみん3階

5月以降…市役所東棟（新庁舎）

2階 「子ども健康課」

【内容】身長・体重測定、尿検査（健診で出来なかった場合等）、栄養相談等

【申込方法】お電話等で予約ください。（先着順）4月迄…健康支援課

5月以降…子ども健康課

☎973-32209

うるま市社会福祉協議会

☎973-5459

① ボランティア助成団体 大募集！

うるま市内のボランティア活動の活性化や地域福祉の発展を目的に、市内でボランティア活動を行う団体へ助成いたします。福祉の向上や地域の問題解決に取り組むボランティア団体の皆様、想いをかたちにしませんか?!ご応募お待ちしております。

【対象】市内でボランティア活動を行うボランティア団体。ただし、自治会などの地縁組織でのコミュニティ活動は対象外です。

\*うるま市ボランティアセンターへのボランティア登録が前提となります。

【申込方法】助成金要望書様式に必要事項を記入の上、うるま市社会福祉協議会へ提出ください。

\*助成金要望書様式は、うるま市社会福祉協議会（本所・各支所）窓口にて入手してください。

【助成金額】3つのコースを設けています。\*各コース3団体予定

① ホップコース【3万円】

② ステップコース【5万円】

③ ジャンプコース【10万円】

【申込期間】4月1日(金)～28日(木)

【申込先】うるま市社会福祉協議会 地域福祉課

うるま市ボランティアセンター

☎973-5459

② ボランティア活動ほろけ会

うるま市をもっとよくしたい!!あつたい想いをもち助成金を獲得した市内のボランティア6団体が「ボランティア活動ほろけ会」を行います。ボランティア活動を実際に行っている方から生の声を聞くチャンスです!どなたでも見ることが出来ますよ!「ボランティアに関心がある!」という方から「なにかやってみようかなあ」と思っている方まで、お気軽にお越しください。

【とき】4月9日(土)

○ほろけ会 午前9時30分～11時15分

○情報交換会 午前11時15分～正午

【申し込み】不要(入場無料)ですので、当日会場までお越しください。

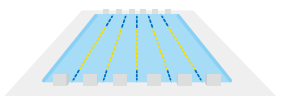


## うるま体操習得塾のご案内

地域包括支援センター ☎973-5112

### ① 「水中運動」 (毎週月・木・金)

【時間】午後1時～3時  
【ところ】うるみんプール



### ② 「筋トレ」 (毎週月・火・水・木)

【時間】午後1時～3時  
【ところ】(月・木)うるみん1階運動指導室  
(火)与那城地区公民館1階ホール  
(水)石川保健相談センター1階機能訓練室



寝たきりなど介護が必要な状態にならないためには、元気なうちから介護予防に取り組んでいくことが大切です。地域包括支援センターでは、介護予防のための運動教室を開催しますので、興味のある方はぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の元気な方を対象とし、運動制限のある方はご利用できません。

【定員】各会場定員 25名

【受講料】無料(但し、うるみんは施設利用料1回あたり100円をお支払いいただきます)

【申込方法】開催当日に各会場へ直接ご来場ください。事業開始前に受付と体調確認を行います。

\*定員に達した場合、開始時間前でも入場を制限することがあります。